初めてでも
大歓迎！

＼どなたでも参加OK！／

楽しく身体を動かす♪

ダンスレッスン

元プロダンサーのFunUPスタッフによるダンスエクササイズ！
音楽にのって、楽しくダンス♪
一緒に笑って汗かいて、スッキリ気分になりましょう！

≪日時/定員≫

11/6(金) 19(木) 27(金)
12/3(木) 11(金) 18(金)

12：15～13：15

※各回定員12名

≪料金≫(税込)

会員 1,100円
一般 1,650円

≪持ち物≫ 室内履き

≪担当≫ 渡邉 香奈子



≪レッスンの流れ≫

ウォーミングアップ

ダンスエクササイズ
ダンスステップの有酸素運動で
心拍数を上げます♪

振り付け
1分前後の曲を踊ります♪
音楽にのって楽しみましょう！

【経歴】
大阪芸術大学舞台芸術学科
舞踊コース卒業

東京ディズニーリゾートにて
約7年専属ダンサー契約

子供向け教室にて
約5年バレエクラス担当経験あり

東急あざみ野ゴルフガーデン内
ストレッチ&スタジオFunUP
045-901-5211

【予約開始】10月20日(火)9:00～
■ご予約はこちらから ⇒

【掲載期間】2026年10月15日～2026年12月18日