

初めてでも
大歓迎！

どなたでも参加OK！



楽しく身体を動かす♪

ダンスレッスン

元プロダンサーのFunUPスタッフによるダンスエクササイズ！

音楽にのって、楽しくダンス♪

一緒に笑って汗かいて、スッキリ気分になりましょう！

《日時/定員》

9/4(金)・9/18(金)

12:15~13:15

※各回定員12名

《料金》(税込)

会員 1,100 円

一般 1,650 円

《持ち物》

室内履き

《担当》 渡邊 香奈子



《レッスンの流れ》

ウォーミングアップ

ダンスエクササイズ

ダンスステップの有酸素運動で
心拍数を上げます♪

振り付け

1分前後の曲を踊ります♪
音楽にのって楽しみましょう！

【経歴】

大阪芸術大学舞台芸術学科
舞踊コース卒業

東京ディズニーリゾートにて
約7年専属ダンサー契約

子供向け教室にて
約5年バレエクラス担当経験あり

東急あざみ野ゴルフガーデン内
ストレッチ&スタジオFunUP
045-901-5211

【予約開始】8月20日(木)9:00~
■ご予約はこちらから⇒

【掲載期間】2026年8月15日~2026年9月18日

