

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。  
K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

4月 4日・11日・25日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)  
料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日

【4日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月21日(土)22:15～

【11日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月28日(土)22:15～

【25日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月1日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月11日(土)22:15～

申込締切 4日分…4月1日(水) 11日分…4月 8日(水)  
25日分…4月22日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。

K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

5月 2日・16日・30日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)  
料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【2日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月20日(月)12:00～  
【16日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月22日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月2日(土)22:15～  
【30日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月6日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月16日(土)22:15～

申込締切 2日分…4月29日(水) 16日分…5月13日(水)  
30日分…5月27日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。  
K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

6月 6日・20日・27日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)  
料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【6日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月23日(土)22:15～  
【20日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月27日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月6日(土) 22:15～  
【27日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月3日(水) 22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月13日(土) 22:15～

申込締切 6日分…6月3日(水) 20日分…6月17日(水)  
27日分…6月24日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。