

# 中級 フィンスイム

【担当者】 川合美代子



CHECK!



まだ「スピードや距離」に自信がない方は、  
休みながら参加可能です！

## 【内容】

続けて受講いただくことで、  
しっかりとスキルアップに繋がって  
いきます。  
フィンを使って気持ちよく  
レベルアップしましょう！

4月  
『持久力&瞬発力』

5月  
『個人メドレー』

6月  
『心拍数トレーニング』

## 【開催要項】

4月 4日・11日・18日・25日(全4回)  
5月 2日・9日・16日・23日(全4回)  
6月 6日・13日・20日・27日(全4回)

曜日 土曜日  
時間 10:25～11:25  
場所 プール  
定員 12名(最少催行人数5名)

料金 全4回 6,600円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月21日(土)22:15～  
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月20日(月)12:00～  
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月23日(土)22:15～

申込締切 4月分…4月1日(水) 5月分…4月29日(水) 6月分…6月3日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。