

# 何歳になっても 快適に動けるための 足裏コンディショニング

【担当者】 松尾タカシ



- ・足のトラブルでお悩みの方
- ・将来の歩行能力に不安を感じる方
- ・今以上に運動能力を向上させたい方

## 内容

専用のツールを活用し、「足部筋群の柔軟性」、「筋力」、「感覚神経」を整え、足部の3つのアーチ能力を向上させることで足裏の機能を回復、向上させていきます。

## 【開催要項】

4月 4日・11日・18日・25日(全4回)  
5月 2日・9日・16日・23日・30日(全5回)  
6月 6日・13日・20日・27日(全4回)

曜日 土曜日  
時間 13:30~14:30  
場所 Bスタジオ  
定員 10名(最少催行人数5名)

料金 全4回 11,000円  
全5回 13,750円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月21日(土)22:15~

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月20日(月)12:00~

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月23日(土)22:15~

申込締切 4月分…4月1日(水) 5月分…4月29日(水) 6月分…6月3日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。