

# Sbody work out

【担当者】 KANAKO



ボディメイクに興味がある方  
身体を引き締めてダイエットしたい方

## 【内容】

筋肉トレーニングと、  
全身運動を効率よく構成し  
ボディメイク、ダイエットに  
効率的なクラスとなります。

初心者の方からトレーニング  
経験者まで、どなたでも  
参加可能となっております。

## 【開催要項】

4月 7日・14日・21日・28日(全4回)  
5月 12日・19日・26日(全3回)  
6月 2日・9日・16日・23日・30日(全5回)

曜日 火曜日  
時間 10:40～11:40  
場所 Aスタジオ  
定員 32名(最少催行人数8名)  
料金 全3回 3,300円  
全4回 4,400円  
全5回 5,500円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月24日(火)22:15～

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月28日(火)22:15～

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月20日(水)12:00～

申込締切 4月分…4月4日(土) 5月分…5月9日(土) 6月分…5月30日(土) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。