

姿勢を正して泳ぐ

【担当者】三枝 遼



CHECK!

フォームを一から見直したい方
身体の負担を少なく泳ぎたい方

【内容】

楽に泳ぐ、早く泳ぐ、長く泳ぐ等の目的に応じたフォームを姿勢の観点から作っていきます。

競技会参加の方はもちろん、各泳法のスキルアップをしたい方にもオススメです！

4月…クロール・背泳ぎ
5月…バタフライ
6月…平泳ぎ

【開催要項】

4月 5日・12日・19日・26日
5月 3日・10日・17日・24日
6月 7日・14日・21日・28日

曜日 日曜日
時間 12:00～13:00

場所 プール
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 4月…11,000円(税込)
5月…11,000円(税込)
6月…11,000円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月22日(日)22:00～
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月20日(月)12:00～
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月24日(日)12:00～

申込締切 4月分…4月2日(木) 5月分…4月30日(木) 6月分…6月4日(木)23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講3日前まで…0% / 初回開講2日前以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。