

2026年4月～ レベル&レッスン内容/料金

クラス名	対象	時間	定員	レッスン内容	レベル基準
キッズ	小1～3	60分	8名	ラケットとボールになれること、運動に必要な身体機能（走る・投げる・跳ぶ・リズム・バランス・タイミング）を身につけることが出来、仲間と協力しながら簡単な試合のルールとマナーを覚えていきます。身体の大きさにあったラケット・ボールを使い、楽しみながらレベルアップを目指します。	テニスは初めての小学生対象。やわらかいレッド・オレンジボールを使用する。
ジュニア1	小4～6			テニスに必要なショット(サーブ、ストローク、ボレー、スマッシュ)を習得しながら、ポイントの取り方を学び、それぞれの課題に向けてのレベルアップを目指します。	テニス経験がある小学生対象。主にイエローボールを使用する。
ジュニア2					
初級	大人 中学生以上	90分	8名	しばらくテニスから離れていた方から、少しだけ経験があるかたに、各ショット（ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ&レシーブ）の基本練習とラリーを楽しめるように最終的にはダブルスゲームも行います。	・テニスを初めてする方 ・数回しかテニスをしたことがない方 ・久しぶりの方
初中級				ストローク、ボレーの応用練習（コントロール、スピン）を行います。と雁行陣でダブルスゲームへの進化を目指します。	基本4ショット（ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ&レシーブ）が打て、ゆっくりしたラリーが出来る。
中級以上				実践的なストローク、ボレーの練習を行います。応用ショットも取り入れ、並行陣を中心に並行陣のダブルスゲームへの進化を目指します。	基本ショットのコントロールが出来、ラリーやゲームが自分たちで楽しめる。ダブルスの基本的な戦術を理解している。
プライベート	全対象	30分	1-4名	ご自身のウィークポイントなど練習内容のリクエストに従ってレッスンをを行います。	各対象の希望による。

●レッスン成立条件とレッスン時間の変更について

- ・レッスン時間の2/3以上の開催で成立 ※途中天候不順の場合など
- ・グルプレッソンは参加人数によって以下のとおり変更し、開催いたします。
キッズ・ジュニアレッスン（60分）：1名⇒30分開催 2名以上⇒60分開催
一般レッスン（90分）：1名⇒30分開催 2名⇒60分開催 3名以上⇒90分開催
- ・レッスンの成立可否、変更などは随時HPに掲載いたします。※レッスン開始の1時間前に決定いたします。



●お願い

- ・初回は自己判定によりレッスンを決定し、それ以降はコーチによるレベル判定のクラスをご受講ください。
- ・ご予約はレッスン日の2週間前の同曜日からお電話・フロント・HPにて承ります。(回数券購入者は期限内いつでも予約可)
- ・当日キャンセルにつきましては料金の100%を頂戴いたします。前日までであればキャンセル料金は発生しません。
- ・お支払いはレッスン当日、フロント窓口で現金・クレジットカード・交通系ICにてお支払いください。
- ・その他につきましては「レッスン受講ご案内」をご確認ください。

●レッスン単発料金(税込) ①

開催時間	対象	定員	時間(分)	一般価格	会員価格
平日 日中	キッズ・ジュニア	8名	60分	2,860円	2,640円
			90分	4,400円	3,850円
	プライベート	1名	30分	5,500円	4,950円
		2～4名	30分	7,700円	7,150円
土日祝	キッズ・ジュニア	8名	60分	2,860円	2,640円
			90分	4,950円	4,400円
	プライベート	1名	30分	6,050円	5,500円
		2～4名	30分	8,250円	7,700円

レンタルラケットございます(220円/回) ※レンタルシューズはございません
有料駐車場をご用意しています(330円/レッスン時)

●レッスン回数券料金(税込)



開催時間	対象	回数	使用期間	一般価格	会員価格
平日 日中	キッズ・ジュニア	4回分	2か月	11,000円	10,120円
		8回分	3か月	21,120円	19,360円
		12回分	4か月	29,900円	27,720円
	一般	4回分	2か月	16,720円	14,630円
		8回分	3か月	31,900円	27,940円
		12回分	4か月	29,900円	27,720円
土日祝	キッズ・ジュニア	4回分	2か月	11,000円	10,120円
		8回分	3か月	21,120円	19,360円
		12回分	4か月	29,900円	27,720円
	一般	4回分	2か月	18,810円	16,720円
		8回分	3か月	35,970円	31,900円
		12回分	4か月	29,900円	27,720円

レッスン専用サイト



コートコンディション



SINCE 1951
DEN-EN
TENNIS
CLUB

レッスン参加のながれ・ご参加者の声

ご予約ください 窓口・お電話・HP専用フォームにて

レッスン当日、フロントにお立ち寄りください
レンタルラケットもご用意もあります
お支払い等をお願いします

レッスン開催コートへ集合してください

レッスン参加



次回のご予約やレンタルラケット等のご返却がある場合
フロントへ再度、お立ち寄りください

FUN!

お疲れさまでした
次回のご参加をお待ちしています

学生時代から久しぶりの
テニスだったので不安でしたが、
丁寧に教えてもらって楽しく
参加できました

コーチが気さくに
自分の課題に対して
的確にアプローチ
してくれます

都度参加型なので
思い立ったらすぐ
受講できるのが
嬉しいです

もう少し上手になって田園テニ
ス倶楽部のメンバーになりたいと
思っています

回数券を事前に
購入したのチケット
だけをもって参加
しています



コーチ紹介



Yokotsuka

横塚 将輝 よこつか まさき

趣味 : 寝る事・ゴルフ
好きなもの : 生ビール・担々麺・柑橘系全般
保有資格 : テニスコーチ4・GOSEN張人
伝統と歴史が詰まった田園でレッスンが出来ること大
変嬉しく思います。お客様の様々なニーズに応えられ
るよう、全力でサポートして参ります！実戦のこと、打
ち方のこと、怪我のこと、何でもご相談ください！



Okubo

大久保 真人 おおくぼ まなと

趣味 : メダカブリーダー
好きなもの : フルーツ(特に苺)とスイーツ
保有資格 : 張人

ベテラン35歳以上にITF・県選手権(JOP)に出場し
ており、試合で培った経験を皆様に共有出来ればと
思います！右利きですが、レッスンでは左利きです。
よろしくお願いたします。



Otoke

乙部 能秀 おとべ よしひで

趣味 : レゲエ・ベランダ野菜栽培
好きなもの : 皿うどん
保有資格 : テニスコーチ1・キッズコーチ3級
中高生運動部活動指導員

皆様に合った効率の良い身体の使い方、ポイントの
取り方をサポートします。
子どもたちにはテニスの基礎と伝統あるテニスクラブに
おいてのルールとマナーを指導します。

レッスン専用サイト



コートコンディション



SINCE 1931
DEN-EN
TENNIS
CLUB

お問い合わせ & ご予約 :



03-3721-4607

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
08:00		PL 1 8:00-8:30			PL 1 8:00-8:30
09:00		PL 2 8:40-9:10			PL 2 8:40-9:10
10:00	中級以上 9:15-10:45	PL3 9:20-9:50 PL4 10:00-10:30	初中級 9:15-10:45	初中級 9:15-10:45	中級以上 9:15-10:45
11:00		PL5 10:40-11:10			
12:00	初中級 11:00-12:30	PL6 11:20-11:50 PL7 12:00-12:30	中級以上 11:00-12:30	初級 11:00-12:30	初級 11:00-12:30
13:00		PL8 12:40-13:10 PL9 13:20-13:50	PL1 12:40-13:10 PL2 13:20-13:50	中級以上 12:45-14:15	初中級 12:45-14:15
14:00					
15:00				キッズ 14:30-15:30	キッズ 14:30-15:30
16:00	キッズ 16:00-17:00		キッズ 16:00-17:00	ジュニア1 15:40-16:40	ジュニア1 15:40-16:40
17:00	ジュニア1 17:10-18:10		ジュニア1 17:10-18:10	ジュニア2 16:50-17:50	ジュニア2 16:50-17:50
18:00					
19:00	ジュニア2 18:20-19:20		ジュニア2 18:20-19:20		
20:00					

Private & Group Lesson

田園テニス倶楽部と伝統のクレート

日本のテニス界が世界的に躍進した「黄金時代」の1934年に創立されました。デビスカップや全日本選手権など、数多くの国際的な名勝負の舞台となった「田園コロシアム」に隣接し、まさに日本のテニスの“聖地”として長年に亘って親しまれてきました。

また田園テニス倶楽部のクレートはその質の高さから「世界一」と評されたことがあるほど、テニス通の間では有名です。現在も14面を有し、日々の丁寧な整備で最高のコンディションが保たれています。多くの選手から愛された“すべるような独特のボールタッチ”を体験できるのもこのクラブ最大の魅力のひとつです。クラブ会員とトーナメント参加者のみがプレーできるこの伝統ある特別なコートでプレーしてみませんか！

レッスン専用サイト



コートコンディション



SINCE 1934
DEN-EN
TENNIS
CLUB

Tennis Lesson

キッズ・ジュニア
&
大人

都度参加型
テニスレッスン
今日、受けようかなあ
で
ご予約



キッズ・ジュニア

小学1～6年 60分レッスン



大人（中学生～一般）

Group&Private 30分(プライベート)
90分(グループ)

1934年から続く伝統のクレートで
本物のテニスを

田園テニス倶楽部

For More Information

03-3721-4607