

ツールで楽しく ピラティス！

- 5月 -

【担当者】美幸



CHECK!



- ・動きの理解を深めたい方
- ・楽しくピラティスに取り組みたい方

美幸インストラクターによる
ピラティスクラスが新登場！

ボールやブロックを使いながら
楽しくピラティスの理解を深め、
体幹の強化や姿勢の改善、
燃費の良い体づくりを目指しましょう◎

【開催要項】

5月 8日
22日

曜日 金曜日
時間 9:45-10:30

場所 Bスタジオ

定員 20名(最少催行人数5名)
料金 1,650円(税込)/回

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【8日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月24日(金)22:00～
【24日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月28日(火)22:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月8日(金)22:00～

申込締切 8日分…5月5日(火) 22日分…5月19日(火) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各回開講日3日前まで…0% / 開講日2日前以降…100%

返金 開講予定レッスン終了後の返金となります。