

# はじめての クロール

CHECK!



- ・クロールをできるようになりたい方
- ・クロールに苦手意識のある方

【担当者】寺田啓人



初心者さんおススメスクール！  
今回はクロールをテーマに  
動きを分解して練習していきます！  
3か月でクロールを徹底マスター☆

【4月】姿勢・キックの基本

【5月】水のかき方

【6月】呼吸動作

## 【開催要項】

4月 1・8・15・22日  
5月 13・20・27日  
6月 3・10・17・24日

曜日 水曜日  
時間 13:40-14:40

場所 プール  
定員 8名(最少催行人数3名)

料金 4月…11,000円(税込)  
5月…8,250円(税込)  
6月…11,000円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(木)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月19日(木)12:00～  
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月29日(水)22:00～  
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ  
… 5月20日(水)22:00～

**申込締切** 4月分…3月29日(日) 5月分…5月10日(日) 6月分…5月31日(日) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

**キャンセル料** 各月初回開講日3日前まで…0% / 初回開講日2日前以降…100%

**返金** 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。