

# リメイクボディ

CHECK!



- ・体の不調(肩こり・腰痛など)を改善したい方
- ・キレイなボディラインを手に入れたい方

【担当者】浦口美砂



●TSS公認パーソナルトレーナー

自分自身がもつ  
「筋力」と「柔軟性」を活かし  
カラダをリメイク☆

- 1月【柔軟性アップ】
- 2月【筋力アップ】
- 3月【持久力アップ】

各部位の筋肉を整えて全身の  
安定感を作り出しましょう！

## 【開催要項】

1月 8・15・22・29日  
2月 5・12・19・26日  
3月 ~~5・12・19・26日~~ 開講なし

曜日 木曜日  
時間 15:15-16:15

場所 Aスタジオ  
定員 15名(最少催行人数6名)

料金 5,720円(税込)/月

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 12月19日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 12月25日(木)22:00～  
【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月20日(火)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月22日(木)22:00～  
【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月20日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 2月20日(金)12:00～

申込締切 1月分…1月5日(月) 2月分…2月2日(月) 3月分…3月2日(月) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日3日前まで…0% / 初回開講日2日前以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。