

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。  
K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

1月 10日・17日・24日・31日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)  
料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日

【10日分】フルエリアプレミアム/フルエリア …12月19日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 12月27日(土)22:15～

【17日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 12月24日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月3日(土)22:15～

【24日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 12月31日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月10日(土)22:15～

【31日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月9日(金)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月17日(土)22:15～

申込締切 10日分…1月7日(水) 17日分…1月14日(水)  
24日分…1月21日(水) 31日分…1月28日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。

K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

2月 7日・14日・21日・28日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)  
料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月20日(火)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月24日(土)22:15～  
【14日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月21日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月31日(水)22:15～  
【21日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月28日(日)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 2月7日(土)22:15～  
【28日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月4日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 2月14日(土)22:15～

申込締切 7日分…2月4日(水) 14日分…2月11日(水)  
21日分…2月18日(水) 28日分…2月25日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。  
K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！  
誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

3月 14日・21日・28日

曜日 土曜日  
時間 11:30～12:15  
場所 Bスタジオ  
定員 17名(最少催行人数6名)

料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【14日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月20日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 2月28日(土)22:15～  
【21日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月25日(水)22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月7日(土) 22:15～  
【28日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月4日(水) 22:15～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月14日(土) 22:15～

申込締切 14日分…3月11日(水) 21日分…3月18日(水) 28日分…3月25日(水) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。