

Sbody work out

【担当者】 KANAKO



ボディメイクに興味がある方
身体を引き締めてダイエットしたい方

【内容】

筋肉トレーニングと全身運動を効率よく構成しボディメイク、ダイエットに効率的なクラスとなります。

初心者の方からトレーニング経験者どなたでも参加可能となっております！

【開催要項】

1月 6日・13日・20日・27日(全4回)
2月 3日・10日・17日・24日(全4回)
3月 3日・10日・17日・24日・31日(全5回)

曜日 火曜日
時間 10:40～11:40
場所 Aスタジオ
定員 32名(最少催行人数8名)

料金 全4回 4,400円
全5回 5,500円

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア ... **12月19日(金)12:00～**
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ ... **12月23日(火)22:15～**

【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア ... **1月20日(火)12:00～**
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ ... **1月20日(火)22:15～**

【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア ... **2月20日(金)12:00～**
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ ... **2月20日(金)22:15～**

申込締切 1月分…12月29日(月) 2月分…1月31日(土) 3月分…2月28日(土) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせて頂きます。)

(1月のみ、冬季休館日の為、申込締切は3営業日前とさせていただきます)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。