

マシンピラティス

check

- ・身体を整えてリフレッシュしたい方
- ・全身の筋肉を調整して綺麗な姿勢を目指したい方

【内容】

マシンピラティスは

- ①ボディラインの引き締め
- ②姿勢改善
- ③筋持久力・柔軟性の向上

などに効果的です。

クラスによって実施内容が異なるので
初めての方からピラティスに
慣れている方まで大歓迎です！
ぜひ、ご参加お待ちしております！！

【開催要項】

- ♥ 12月
1日・8日・15日・22日
- ♥ 曜日 月曜日
- ♥ 時間 別紙をご覧ください。
- ♥ 場所 Cスタジオ
- ♥ 定員 3名
- ♥ 料金 都度利用
各1回 1,650円（税込）



～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWEBサイト(HACOMONO)となります。

申込開始日：【1日分】フルエリアプレミアム/フルエリア/スタジオ・ジム/ジム・プール

ジム/プール/都度/マイページ ··· 11月20日(木) 12:00~

【8日分】フルエリアプレミアム/フルエリア ··· 11月20日(木) 12:00~

··· 11月24日(月) 22:00~

【15日分】フルエリアプレミアム/フルエリア ··· 11月21日(金) 22:00~

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

··· 12月1日(月) 22:00~

【22日分】フルエリアプレミアム/フルエリア ··· 11月28日(金) 22:00~

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

··· 12月8日(月) 22:00~

申込締切：

1日分…11月28日(金) 8日分…12月5日(金) 15日…12月12日(金) 22日分…12月19日(金) 23:59まで

予約可能時間：レッスン開始3時間前まで、予約キャンセル可能時間：レッスン開始4時間前まで

キャンセル料：各回開講3日前まで…0% / 各2日前以降…100%

返金：開講予定スクール最終日終了後の返金となります。