

ストロークマスター

【担当者】三枝 遼



CHECK!

泳ぎを覚えたい方～
より進めるようになりたい方まで
どなたでも参加可能

【内容】

プル(手をかく)動作を練習することで肩や腕に負担をかけすぎない基礎的な動きを身につけていくレッスンです。

力の使い方を意識することでひとかきで推進力のある泳ぎを目指します！

1月…バタフライ・平泳ぎ
2月…クロール
3月…背泳ぎ

【開催要項】

1月 11日・18日・25日
2月 1日・8日・15日・22日
3月 1日・8日・15日・22日

曜日 日曜日
時間 12:00～13:00

場所 プール
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 1月…8,250円(税込)
2月…11,000円(税込)
3月…11,000円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ
… **12月19日(金)12:00～**
… **12月28日(日)22:00～**

【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ
… **1月20日(火)12:00～**

【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ
… **2月20日(金)12:00～**

申込締切 1月分…1月8日(木) 2月分…1月29日(木) 3月分…2月26日(木)23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせて頂きます。)

キャンセル料 各月初回開講3日前まで…0% / 初回開講2日前以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。