

太極拳で心身共に健康に！

【担当者】克江



CHECK!

初心者の方
太極拳のレベルアップをしたい方

【内容】

常に1本の軸を取りゆったりと動くので呼吸も整い、足腰・体幹も無理なく鍛えることができます。
体内の動きに意識をおくことで血流の巡りも良くなり心身の健康に役立ちます。

【開催要項】

1月 6日・13日・20日・27日
2月 3日・10日・17日・24日
3月 3日・10日・17日・24日

曜日 火曜日
時間 13:00～14:00

場所 Cスタジオ
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 1月…8,800円(税込)
2月…8,800円(税込)
3月…8,800円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 12月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 12月23日(火)22:00～
… 1月20日(火)12:00～
【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月20日(火)22:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 1月20日(火)22:00～
【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月20日(火)22:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 2月20日(金)12:00～

申込締切 1月分…12月29日(月) 2月分…1月31日(土) 3月分…2月28日(土)23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講3日前まで…0% / 初回開講2日前以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。