

# 一生歩けるための ヒップマルチコンディショニング

【担当者】松尾 タカシ



CHECK!

ヒップ、レッグラインを整えたい方  
膝や太ももの障害を予防したい方  
動きやすい身体を作りたい方

## 【内容】

「ヒップを静止姿勢で意識し、動作姿勢で感じる」  
をコンセプトに、動きやすい身体を作るための  
エクササイズを行います。

## 【開催要項】

1月 6日・13日・20日・27日  
2月 3日・10日・17日・24日  
3月 3日・10日・17日・24日・31日

曜日 火曜日

時間 9:45～10:30

場所 Cスタジオ

定員 10名(最少催行人数3名)

料金 1月…8,800円(税込)

2月…8,800円(税込)

3月…11,000円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ  
… **12月19日(金)12:00～**  
… **12月23日(火)22:00～**

【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ  
… **1月20日(火)12:00～**  
… **1月20日(火)22:00～**

【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ  
… **2月20日(金)12:00～**

申込締切 1月分…12月29日(月) 2月分…1月31日(土) 3月分…2月28日(土)23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせて頂きます。)

キャンセル料 各月初回開講3日前まで…0% / 初回開講2日前以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。