

【担当者】岡恭子



# ポワント入門と センターレッスン

CHECK!



・トウシューズを少しでも履いてみたい！  
でも、通常のレッスンもやりたい！方

『バーで、正しい姿勢や腕、上体、  
脚の使い方や顔の付け方など、  
見落としがちな基礎を学びます。  
フロアではいくつかのパのやり方や  
動きを少しずつマスターしていきます。』

最後にバーに捕まり、ポワントレッスン。  
ポワントを履く事で足裏や足首周り、  
指先、更にふくらはぎ、内腿を鍛え、  
上体の引き上げに繋がっていきます。  
ポワントレッスンは、美しくきちんと  
踊ることの訓練にもなります。

## 【開催要項】

〈全3回/月〉

1月 16日 23日 30日  
2月 13日 20日 27日  
3月 6日 13日 27日

曜日 金曜日  
時間 19:45～20:45

場所 Bスタジオ  
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 6,600円(税込)/月

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 12月23日(火)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ … 1月2日(金)22:00～  
【2月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 1月20日(火)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ … 1月30日(金)22:00～  
【3月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月20日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ … 2月20日(金)22:00～

申込締切 1月分…1月13日(火) 2月分…2月10日(火) 3月分…3月3日(火) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。