

【担当者】岡恭子

ポワント入門とセンターレッスン

CHECK!

・トウシューズを少しだけ履いてみたい！
でも、通常のレッスンもやりたい！方



『バーで、正しい姿勢や腕、上体、脚の使い方や顔の付け方など、見落としがちな基礎を学びます。フロアではいくつかのパのやり方や動きを少しづつマスターしていきます。

最後にバーに捕まり、ポワントレッスン。ポワントを履く事で足裏や足首周り、指先、更にふくらはぎ、内腿を鍛え、上体の引き上げに繋がっていきます。ポワントレッスンは、美しくきちんと踊ることの訓練にもなります。

【開催要項】

〈全3回/月〉

10月 3日 17日 24日
11月 7日 14日 28日
12月 5日 12日 19日

曜日 金曜日

時間 19:45～20:45

場所 Bスタジオ

定員 12名(最少催行人数4名)

料金 6,600円(税込)/月

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ
… 9月19日(金)12:00～
… 9月19日(金)22:00～
… 10月20日(月)12:00～
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ
… 10月24日(金)22:00～
… 11月20日(木)12:00～
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/マイページ
… 11月21日(金)22:00～

申込締切 10月分…9月30日(火) 11月分…11月4日(火) 12月分…12月2日(火)
23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせて頂きます。)

キャンセル料 各月初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。