	月曜日 (☎10:00～13:30)	火曜日 (☎10:00～18:30)	水曜日 (☎10:00～18:30)	木曜日 (☎10:00～18:30)	金曜日 (☎10:00～18:30)	土曜日 (☎9:00～17:00)
9:00	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	9:10～9:55 幼児
10:00	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	成人アクア フリーレーン	成人スイム フリーレーン	10:00～11:00 小・中学生
11:00	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	成人スイム フリーレーン	11:00～12:00 小・中学生 11:00～12:00 スキルアップ
12:00	成人スイム 成人スイム	成人スイム 成人スイム	成人スイム 成人アクア	成人スイム 成人スイム	成人スイム 成人スイム	アスリート
13:00						13:40～14:25 幼児
14:00				14:10～14:55 幼児		14:30～15:30 小・中学生
15:00	アスリート	15:00～15:45 幼児	15:00～15:45 幼児	15:00～15:45 幼児	15:00～15:45 幼児	15:30～16:30 泳法 スキルアップ アスリート
16:00		16:00～17:00 小・中学生	16:00～17:00 小・中学生 アスリート	16:00～17:00 小・中学生	16:00～17:00 小・中学生 アスリート	アスリート
17:00		17:00～18:00 小・中学生	17:00～18:00 小・中学生	17:00～18:00 小・中学生	17:00～18:00 小・中学生	
18:00		18:00～19:00 泳法 スキルアップ アスリート	18:00～19:00 泳法 スキルアップ アスリート	18:00～19:00 泳法 スキルアップ アスリート	18:00～19:00 泳法 スキルアップ アスリート	
19:00		アスリート	アスリート	アスリート	アスリート	
20:00						
21:00						