

ふかさわ

やまと

# 深沢大和選手に 聞こう 平泳ぎの極意に迫る



## 当日案内 〈第一部〉

# 12/14(日)

### 12:30 ● 開場

フロントにて受付をお済ませください

### 13:00 ● トークセッション スタート♪

平泳ぎの極意に迫る！！

### 13:20 ● シャワーを浴びて準備体操！

水分補給もお忘れないよう体調管理にお気を付けください

### 13:30 ● 泳法レッスンスタート！

新しい気づきと成長を体感してください！

### 14:30 ● 写真撮影・サイン会

第二部の準備ため14:50までとさせていただきます。

### 15:15 ● 完全退館

お忘れ物のないようお気を付けください

#### ◎持ち物

- ・水着、プールキャップ、ゴーグル（レンタル不可）
- ・水筒（ペットボトル可 ※フタ付きのもの）
- ・10円（ロッカーの鍵が10円リターン式です）

#### ◎お願い

- ・当施設に専用駐車場はございません。施設内では送迎のみ転回場への入場が可能です。
- ・施設の周辺に4カ所の提携駐車場をご用意しております。お車での送迎の際は提携駐車場をご利用ください。優待駐車場をご利用の際、駐車券または入庫証明書をフロントへご提示ください。

【詳しくはこちら】



＜詳細＞



＜お問合せ＞