

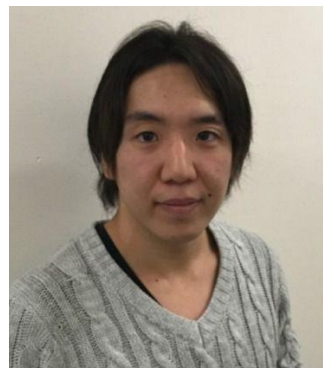
呼吸を考える

CHECK!



- ・もっと楽に呼吸をしたい方
- ・水中での呼吸が苦手な方

【担当者】三枝遼



泳ぎを続けるうえで、必要不可欠な
「呼吸動作」がテーマ。

水中での息の吐き方から、
楽な呼吸法まで
各種目ごとの特性に合わせて
練習していきます。

【10月】クロール

【11月】バタフライ

【12月】平泳ぎ&背泳ぎ

【開催要項】

10月 10・17・24・31日

11月 7・14・21・28日

12月 5・12・19・26日

曜日 金曜日

時間 11:20-12:20

場所 プール

定員 12名(最少催行人数4名)

料金 11,000円(税込)/月

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 9月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 9月26日(金)22:00～
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 10月20日(月)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 10月24日(金)22:00～
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 11月20日(木)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 11月21日(金)22:00～

申込締切 10月分…10月7日(火) 11月分…11月4日(火) 12月分…12月2日(火)23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日3日前まで…0% / 初回開講日2日前以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。