

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。

K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！

誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

4月  
2日・9日・16日・23日・30日

曜日 水曜日  
時間 20:35～21:20

場所 Bスタジオ  
定員 30名(最少催行人数6名)

料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【2日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月19日(水)22:00～

【9日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月26日(水)22:00～

【16日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月23日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月2日(水)22:00～

【23日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月30日(水)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月9日(水)22:00～

【30日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月6日(水)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月16日(水)22:00～

申込締切 2日分…3月30日(日) 9日分…4月6日(日)  
16日分…4月13日(日) 23日分…4月20日(日) 30日分…4月27日(日) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各回開講日前日まで…0% / 各回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。

K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！

誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

5月 7日・14日・21日・28日

曜日 水曜日  
時間 20:35～21:20

場所 Bスタジオ  
定員 30名(最少催行人数6名)

料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月18日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月23日(水)22:00～  
【14日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月20日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月30日(水)22:00～  
【21日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月27日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月7日(水)22:00～  
【28日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月4日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月14日(水)22:00～

申込締切 7日分…5月4日(日) 14日分…5月11日(日)  
21日分…5月18日(日) 28日分…5月25日(日) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各回開講日前日まで…0% / 各回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

# Fithop

R I L L I Z

【担当者】 MIKA



・ダンスレッスンにご参加の方・興味のある方

## 【内容】

ヒップホップムーブベースのダンスフィットネスです。

K-POP や 世界中のヒット曲で、盛り上がりましょう！

誰にでも簡単に出来ます。  
筋トレ効果もあり、みんなで楽しみましょう。

## 【開催要項】

6月 4日・11日・18日・25日

曜日 水曜日  
時間 20:35～21:20

場所 Bスタジオ  
定員 30名(最少催行人数6名)

料金 各1回 1,100円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(火)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月21日(水)22:00～

【11日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(火)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月28日(水)22:00～

【18日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月25日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月4日(水)22:00～

【25日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月1日(日)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月11日(水)22:00～

申込締切 4日分…6月1日(日) 11日分…6月8日(日)  
18日分…6月15日(日) 25日分…6月22日(日) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各回開講日前日まで…0% / 各回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。