

超基本のピラティス

【担当者】久保 愛梨奈



CHECK!

最近ピラティスに参加し始めた方
ピラティススタート、ベーシックによく参加
する方

【内容】

少人数でピラティスの基本を
丁寧に学んでいきましょう！
ピラティスで身体のクセや歪
みをリセットしながら気持ちの
リセットもしていきます。
身体と心、2つの面から整えて
いきましょう。

【開催要項】

4月 3日・10日・17日・24日
5月 1日・8日・15日・22日・29日
6月 5日・12日・19日・26日

曜日 木曜日
時間 10:35～11:35

場所 Cスタジオ
定員 8名(最少催行人数3名)

料金 4月…6,600円(税込)
5月…8,250円(税込)
6月…6,600円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(水)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月20日(木)22:00～

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月18日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月18日(金)12:00～

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(火)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月22日(木)22:00～

申込締切 4月分…3月31日(月) 5月分…4月28日(月) 6月分…6月2日(月) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。