

# 効率的なクロールを泳ぐ

【担当者】三枝 遼



CHECK!

初中級者  
クロールを楽に泳げるようになりたい方

## 【内容】

手と足のタイミングを段階的に合わせていき、疲れにくく推進力のあるクロールの習得を目指します。

4月 『2ビートクロール』  
5月 『4ビートクロール』  
6月 『6ビートクロール』

## 【開催要項】

4月 6日・13日・20日・27日  
5月 4日・11日・18日・25日  
6月 1日・8日・15日・22日

曜日 日曜日  
時間 12:00~13:00

場所 プール  
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 4月…11,000円(税込)  
5月…11,000円(税込)  
6月…11,000円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(水)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月23日(日)22:00~  
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月18日(金)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月20日(日)22:00~  
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(火)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

申込締切 4月分…4月2日(水) 5月分…4月30日(水) 6月分…5月28日(月)23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。