

【担当者】浦口美砂



●TSS公認パーソナルトレーナー

重力に逆らって！ リメイクボディ

CHECK!



- ・体の不調(肩こり・腰痛など)を改善したい方
- ・キレイなボディラインを手に入れたい方

自分自身がつ
「筋力」と「柔軟性」活かし
カラダをリメイク☆

4月 重力に逆らって「背骨をおこす」

5月 重力に逆らって「骨盤をたてる」

6月 重力に逆らって「ヒップをあげる」

【開催要項】

4月 4・11・18・25日
5月 2・9・16・23日
6月 6・13・20・27日

曜日 木曜日
時間 16:15-17:15

場所 Aスタジオ
定員 15名(最少催行人数5名)

料金 4月…5,720円(税込)
5月…5,720円(税込)
6月…5,720円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(火)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月21日(木)22:00～
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月19日(金)12:00～
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ
… 5月23日(木)22:00～

申込締切 4月分…3月31日(日) 5月分…4月28日(日) 6月分…6月2日(日) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。