

# #お手伝いチャレンジ

お家でできる【お手伝い】を  
どれだけ増やせるかな??

空いているマスは自分で埋めてみてね!

いま、できることを挑戦してみよう!!

朝ご飯の お手伝いを してみた	食器を あらってみた	玄関の靴を そろえてみた	トイレそうじを やってみた	シーツを かえてみた	本を 読んでみた
お昼ご飯の お手伝いを してみた	洗濯ものを たたんでみた		お風呂そうじを やってみた	ベッド・布団を ととのえてみた	早寝早起きが できた
晩ご飯の お手伝いを してみた		はきそうじを やってみた	かぞくに ありがとうと いえた		早起きして かぞくを おこしてあげた
お米を といてみた		ふきそうじを やってみた	かぞくを 笑わせてみた		東急スイミング スクールの動画の 真似をしてみた
ご飯を よそってみた	靴を あらってみた	窓ふきを やってみた		カレンダーに かぞくの誕生日を かいてみた	はた足の練習を してみた
野菜のかわを おいてみた	靴を みがいてみた	ゴミを ぶんべつした		宿題いがいの 勉強をしてみた	1日の スケジュールを たててみた