【２０２４年４月～】レッスンスケジュール表

TSSキッズアカデミー

Tokyu Swimming School

月曜日 Monday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Bクラス＊ 19:00～20:45

スタジオ
- 【成人】フラ ＊初級＊ 10:30～11:45
- 【成人】フラ ＊初中級＊ 12:15～13:30

学習室

火曜日 Tuesday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- 【小学生・中学生】泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 16:00～16:50
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 17:00～17:50

水曜日 Wednesday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】アクアウォーキング 12:10～12:55
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ
- 【年長～小2】体操 16:00～17:00
- 【小3～小4】体操 17:05～18:05

学習室

木曜日 Thursday

POOL
- 【成人】アクアウォーキング 10:10～10:55
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 14:15～15:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- 【小学生・中学生】泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～20:00
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ
- 【年長～小1】ストリートダンス 16:00～17:00
- 【小2～小4】ストリートダンス 17:05～18:05
- 【成人】フラ ＊初級＊ 19:00～20:15
- 【成人】フラ ＊初中級＊ 20:15～21:30

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 16:00～16:50
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 17:00～17:50

金曜日 Friday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:30
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～19:30
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:30～21:00

スタジオ
- 【年長～小1】みんなで音楽 16:00～17:00
- 【小2～小4】みんなで音楽 17:05～18:05

学習室

土曜日 Saturday

POOL
- 【幼児】スイミング 9:15～10:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 10:00～11:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 11:00～12:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 12:00～13:30
- 【幼児】スイミング 13:45～14:30
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 14:30～15:30
- 【小学生・中学生】泳法基礎 15:30～16:30
- 【小中高生】泳法スキルアップ 16:30～17:30
- アスリート ＊Dクラス＊ 16:30～17:30
- アスリート ＊Aクラス＊ 17:30～19:45

スタジオ
- 【年長～小3】チアダンス 9:40～10:40
- 【小4～中3】チアダンス 10:45～11:45
- 【年中～中3】空手 ＊初級者＊ 12:00～13:00
- 【年中～中3】空手 ＊コーチ承認必須＊ 13:05～14:05

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 10:00～10:50
- 【年長～中3】プログラミング教育 HALLO 11:00～11:50

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00