

## TSSキッズアカデミー 幼児 進級基準表

クラス	級	進級項目	進級チェック項目
キイロ		『らっこ』まで認定された方は小学生泳法基礎クラスの進級基準『12級』（けのび）へ移行しキイロクラスでレッスンします	
モモ	らっこ	背浮き 5秒	手足を伸ばした姿勢で上向きに浮くことができる 鼻から吐き、口から吸うことができる 5秒間浮くことができる 両膝を引いて腰から沈み、立つことができる
	いるか	ふし浮き 5秒	手足を伸ばして浮くことができる 5秒間浮くことができる 両膝を引いて立つことができる
アオ	かえる	水中ジャンプ 2回	プールの底までもぐることができる 膝の屈伸を使ってプッシュすることができる 両足でプッシュすることができる 水中で鼻から息を吐くことができる プッシュの後に息を吸うことができる 2回連続でプッシュすることができる
	ぺんぎん	深いところで一人でもぐれる 3秒	自発的にもぐることができる 水中で息を吐きながらもぐることができる 深いところで3秒間もぐることができる
	かめ	コーチと手をつないで浮ける 5秒	コーチと手をつないで浮くことができる コーチと手をつないで5秒間浮くことができる 両膝を引いて立つことができる
アカ	くらげ	顔を上げてコーチと浮ける 5秒	顔を上げた状態でコーチと手をつないで浮くことができる 顔を上げた状態でコーチと手をつないで5秒間浮くことができる コーチの補助ありで両膝を引いて立つことができる
	くまのみ	フロアの上で一人でもぐれる 3秒	コーチと手をつないでもぐることができる 水中で口から息を吐くことができる フロアの上で3秒間もぐることができる
	めだか	水に慣れる	一人でプールの中を歩くことができる フロアの上でプッシュが10回できる 水面に顔を付けることができる 水面で口から息を吐くことができる