2025/09/01~

泳法スキルアップ

当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
プログラム内容についてご案内させていただきます。

レッスンについて

開催日/時間	火曜～金曜　18:00~19:00
	土曜　11:00~12:00 | 15:30~16:30
対象学年	小学1年生～高校3年生 ※泳法基礎クラスのS級取得者対象
月会費	【月４回】11,110円（税込） 【月８回】15,510円（税込） ※システム利用料110円（税込）を含む
持ち物	水着・キャップ・ゴーグル・タオル・水分補給のための飲み物 ※全ての持ち物にはフルネームで記名をお願いいたします。 ※水着・キャップを含め、指定はございません。

レッスン内容

練習は泳ぐ量や回数を単純に多くするだけではなく、フォーム修正や細かなテクニックの習得も行い、総合的な泳力や競泳力を身につけていきます。
練習の成果は、毎月末のタイムトライアルにて確認していきます。また、チームの目標としては年１回開催の東急対抗水泳競技大会での部門優勝を目指しています。
その他、記録会やスイムキャンプ（合宿）などのイベントも年間を通じて実施しています。

泳法スキルアップクラスの魅力！

ポイント１

泳ぎ以外のテクニックの習得！

4泳法の技術の向上はもちろん、
飛び込みやクイックターンの習得を目指します！
また、月1回タイム計測をして、現状の確認をします。

ポイント２

選べるレッスン曜日♪

火曜～土曜日までレッスンが開講されており
他の習い事との調整がしやすく
お子様の都合のいい曜日に練習ができます♪

レッスン予約について

泳法スキルアップクラスは事前にレッスン予約が必要となります。
ご予約開始日は前月の1日 00：00～ 可能となります。

※ レッスン開始時刻までに**マイページ**にてご予約ください。
※ 月内の未消化分は、次月のみ繰り越しが可能です。
※ 繰り越し分は繰り越しチケットとして付与されます。
※ 翌々月以降への繰り越しは出来かねますのでご了承ください。

レッスン当日の流れ

■レッスン前
① ご来館後、更衣室にてお着替えを済ませプールサイドへお越しください。
※ 更衣室への入室はレッスン開始20分前から可能となります。
※ 10円リターン式ロッカーのため10円をお持ちください。
※ 水分補給の飲み物をプールサイドへお持ちください。

② プールサイドにボックスがございますので、ロッカー鍵をいれてください。
③ レッスン時間になりましたら担当コーチが出席を確認し、レッスンを開始します。

■レッスン後
④ シャワーを浴び、ロッカーへ戻り、お着替えを済ませたらご退館いただきます。

各種手続きについて

ご利用の中止（退会）、コース・曜日・時間の変更（変更）、一時中断（休会）をご希望の場合は、
マイページにて毎月10日23:59まで承ります。尚、手続きは適用希望月の前月11日より可能となります。
スクールバスのお申込み・変更・解約は、【バス申請フォーム】でのお手続きとなります。

バス申請フォーム

○ 退会：退会希望月の10日23:59までにお手続きください。
○ 休会：休会希望月の前月10日23:59までにお手続きください。
※期間は最大連続５か月となります。
※休会費は月2,200円(税込)となります。（休会中のバス登録料は頂戴いたします。）
○ 変更：変更希望月の前月10日23:59までにお手続きください。

お車でご来館の方へ

転回場ご利用ルールを必ずご確認ください。【転回場ルールはこちら】
※当施設には専用駐車場がございません。施設内では送迎のみの転回場への入場が可能となります。
※「駐車禁止」「右折入場・左折出場」を厳守し、必ず誘導員の指示に従ってください。
※お迎え時間は、「土日祝日：レッスン終了10分後」「平日：レッスン終了５分後」以降にお越しください。

転回場ルール

スクールバスについて

■ご利用方法・注意事項（一部抜粋）

○スクールバスを利用しない場合は、必ずスクール公式LINEにてご連絡ください。
○バス登録料は、月会費とは別に頂戴いたします。
　… 週１回：1,100円/月(税込) | 週２回：2,200円/月(税込)
　※休会期間中もバス登録料が発生致しますのでご了承ください。
○振替レッスン時はスクールバスをご利用いただけません。予めご了承ください。
○同ルート内であれば、行き・帰り　別のバス停をご登録可能となります。

■バスカードの利用方法

バスカード提示の有無で運転手が乗車判断致しますので、下記のルールをお子様と必ずご確認ください。
『行きも帰りもバスを利用する場合』
⇒バスに乗ったら、運転手にバスカードを渡してください。

○行きのみバスを利用する場合
⇒運転手に帰りは乗らない旨を伝え、バスカードを出さずに乗車してください。

○帰りのみバスを利用する場合
⇒フロントにバスカードを出してください。

お問合わせについて

公式LINEにてお問い合わせを受付けております。【公式LINEのご登録はこちら】
※ご登録後、LINEにてお子様のお名前をお送りください。
ご不明な点などがございましたら、公式LINEよりお問い合わせください。

公式LINE