

2026年6月8日
東急スポーツシステム株式会社
東急スイミングスクールあざみ野

成人マスターズ（夜）コース プレ開講のご案内

このたび、東急スイミングスクールあざみ野では、新プログラムとして、中上級者向けの『マスターズコース』をプレ開講いたします（プレ期間：2026年7月～2027年3月）
「もっと上手に泳ぎたい」「効率よく泳げるようになりたい」「目標を持って練習したい」という方を対象に、泳力向上と継続的なチャレンジをサポートするコースです。
これまで当スクールが培ってきた技術・ノウハウを活かし、『生涯を通して水泳を楽しみ、挑戦し続けられる環境づくり』をコンセプトに運営してまいります。

記

■ 目的

マスターズコースでは、4泳法の技術向上・効率的なフォームの習得・泳力および体力の向上・目標を持った継続的な練習・仲間との交流を目的として活動します。

※大会出場経験の有無は問いません。

「もっと上手に泳ぎたい」「長く泳ぎ続けたい」「仲間と一緒に頑張りたい」「いつか大会にも挑戦してみたい」そんな思いをお持ちの方におすすめのコースです。

■ 特徴

① 毎月テーマを設定した泳力向上レッスン

毎月テーマを設定し、段階的に泳力向上を目指します。

テーマ例：「フォーム練習で効率良い泳ぎを身に着ける」「短い距離でスピードアップ」などコーチが丁寧に解説しながらレッスンを進めます。

※月毎のテーマは6月中旬にご提示いたします。

② 定期的な測定による成長確認

テーマごとに記録測定や泳力確認を実施し、ご自身の成長を実感していただけるように運営いたします。タイムだけでなく、フォームや泳ぎやすさの向上も大切にしながら取り組みます。

③ 大会へのチャレンジ機会

ご希望の方は、TSS マスターズ大会や外部マスターズ大会への参加も可能です。初めて大会へ参加される方も、コーチがサポートいたしますので安心して挑戦いただけます。

④ 仲間と高め合える環境

同じ目標を持つ仲間と練習することで、楽しみながら継続できる環境を目指します。仲間同士で励まし合い、刺激を受けながら泳力向上に取り組んでいきます。

■ 成人スイミング（朝）コースとの違いについて

【成人スイミング（朝）コース】

健康的な身体づくりを目的として、心身のリフレッシュ、運動習慣をつくるプログラムとなります。

【マスターズ（夜）コース】

目的別に、より専門性を持ったトレーニングを行い、技術向上・記録挑戦・大会出場を目指したプログラムとなります。

■ 対象 18歳以上

- ・25mを複数回泳ぎ続けられる方
 - ・泳力向上を目指したい方
 - ・大会出場に興味がある方
- ※大会出場は必須ではありません。

■ レッスンスケジュール

開講曜日	時間	担当（予定）
水曜日	21：00～22：00	平島 琢大コーチ
金曜日	21：00～22：00	安枝 理彩コーチ
土曜日	19：00～20：00	遠藤 祐樹コーチ

※レッスン開始30分前より、スタジオをご利用できます。

ストレッチやトレーニング等でご活用ください。

※レッスン終了後30分後に完全閉館とさせていただきます。

■ 月会費(税込)

コース名	利用回数	金額	サービス
マスターズ	月4	11,110円	提携駐車場2時間無料
マスターズ	月8	12,870円	提携駐車場2時間無料
マスターズ	ワイド	16,060円	提携駐車場2時間無料

※上記月会費には、システム利用料110円(税込)を含みます。

※成人スイミング（朝）コースとは別コースとなります。

そのため、朝・夜の両方をご利用の場合は、それぞれご契約いただくか、下記の都度（追加）利用チケットをご利用くださいますようお願いいたします。

■ 開講特典内容

適用条件：6月中に7月のご入会手続きをされる方

適用期間：2026年7月～2027年3月

	月	月8回コース	ワイドコース
開講特典	7月～3月	10,010円	12,870円

※月4回コースご希望の方は、通常料金となります。

【都度（追加）利用チケットについて】

成人スイミング（朝）コース会員様が都度、マスターズコース（夜）をご受講される場合は、「都度（追加）利用チケット」をご利用ください。

また、マスターズコース（月4回・月8回）会員様が、5回目または9回目以降の追加受講をご希望の際にも、「都度（追加）利用チケット」をご利用いただけます。
ご料金は、1回 2,200円（税込）です。

■ レッスン利用方法

レッスンは事前予約制となります。

ご来館の際は、フロントにてチェックインを行ってください。

【予約期間】前月1日0:00～レッスン開始時刻まで

※7月のご予約のみ、6月8日（月）0:00より予約開始いたします。

※レッスンキャンセルも、予約期間内に限り可能です。

■ ご変更手続きについて

6月18日（木）までに、公式LINEへ「マスターズコース 月●回コース変更希望」とご送信ください。当スクールスタッフにて、変更手続きを行わせていただきます。

手続き完了後、内容確認のご連絡を差し上げたうえで、6月20日（土）にマイページにご登録のクレジットカードへご請求させていただきます。

なお、期限を過ぎてからの変更は承ることができませんので、あらかじめご了承ください。

住所 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南 2-11-3

電話番号 045-414-2041

受付時間 月曜日 10:00～13:30／火～金 10:00～18:30／土曜日 9:00～17:00

休館日 日曜日・当スクール指定日・年末年始・臨時メンテナンス時など

2026年度
営業カレンダー



以上