

カルチャースクール開講スケジュール

2026.7～

	火			水			木			金			土		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Cスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
9:00												空手 8:50-9:50 ※コーチ承認			
10:00												空手 9:55-10:55 年中～中3			
11:00															
12:00														体操 11:30-12:30 年少	
13:00														体操 12:40-13:40 年中	
14:00														体操 13:50-14:50 年長	
15:00															
16:00		チア 16:00-17:00 年小～小1	フレイキン 16:00-17:00 年中～小1		ダンス 15:30-16:30 年中～小2	バレエ 15:30-16:20 年少～年長		バレエ 15:30-16:20 年少～年長		フラ 15:45-16:45 3歳～年長					
17:00	チア 17:10-18:10 小1～小6	空手 17:00-18:00 年中～中3	フレイキン 17:10-18:10 小1～小6		ダンス 16:30-17:30 小1～小6	バレエ 16:25-17:25 小1～小4	空手 16:30-17:30 年中～中3	バレエ 16:25-17:25 小1～小4		フラ 17:00-18:00 小1～中3					
18:00				ダンス エキスパート 17:30-19:00 ※コーチ承認		バレエ 17:30-18:30 小1～小4	空手 17:30-18:30 ※コーチ承認	バレエ 17:30-18:30 小1～小4		フラ 18:15-19:15 ※コーチ承認					
19:00	チア 大会クラス 18:20-19:50 小2以上						空手 18:30-19:30 ※コーチ承認								
20:00							空手 19:30-20:30 高1～成人								

概要		月会費(税込)
チア	リズム感や柔軟性、体力の向上を図りながら、仲間と協力する「協調性」を育むプログラムです。	9,790円
チア(大会クラス)	大会に向けた技術とモチベーションを高めていく事を目的としたクラスです。	11,440円
ダンス	基本的なダンスの技術を習得しながら、音楽に合わせて体を動かし表現力やリズム感を養います。	9,790円
ダンス(エキスパート)	エキスパートクラスはコーチの承認が必要です。	11,440円
空手	年2回昇級・昇段審査があります。(別途昇段料がかかります。)	9,790円
バレエ	音楽を楽しみながらバレエの基本から練習していきます。	
フラ	体幹を鍛え、バランスの取れた体を作りながら、優しさや思いやり・豊かな心を育みます。	
体操	お子様の運動神経を育てるプログラムです。	
フレイキン	リズムに合わせて楽しく体を動かしながら、フレイキンの基本を学びます。	

※ルネサンスのスクールを同一クラブ内で重複でご登録いただくと2つ目以降のスクールの月会費が2,200円(税込)割引になります

スポーツクラブ & サウナスパルネサンス・アトリオドゥーエNext たまプラーザ