

ジュニアスイミングスクール 進級基準表

🔥 進級テストは2ヶ月に1度(奇数月)実施します。
カードケースをプールサイドまでお持ちください。

進級テストのポイント

- 距離のほかに、動作やフォームも評価して可否を決定します。
- 水泳の上達度合には年齢・体力などの個人差があります。可否の結果を他のお子様と比較せず、お子様のペースで楽しみながらのびのび練習しましょう。

級	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目	マスターメダル	
10級	10B 10A 10	かに	水中歩行 カニ歩き 顔洗い		
	9級	9B 9A 9	未就学児 ピンク	フローティング 顔つけ 顔つけ ※未就学児3秒、小学生以上5秒	
		8級	8B 8A 8	小学生以上 黄色	立ち飛込み ※未就学児(フロア有)、小学生以上(フロアなし) 潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし) 潜り連続(フロアなし)
7級			7B 7A 7	わに	クラゲ浮き(ヘルパー付) 板けのび(ヘルパー付) けのび
	6級		6B 6A 6	ペンぎん	顔つけ板キック(ヘルパー付) グライドキック(ヘルパー付) ノーブルクロール(ヘルパー付)
		5級	5B 5A 5	いるか	クロール12.5M(ヘルパー付) クロール25M(ヘルパー付) クロール25M
4級			4B 4A 4	らっこ	背泳ぎ気を付けキック25M(ヘルパー付) 背泳ぎ25M(ヘルパー付) 背泳ぎ25M
	3級		3B 3A 3	水色	クロール・背泳ぎの泳力向上 平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付) 平泳ぎ25M
		2級	2B 2A 2	オレンジ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上 ノーブルバタフライ12.5M バタフライ25M
1級			1B 1A 1	黒	4泳法の泳力向上 個人メドレーのターン 個人メドレー100M

●進級基準(タイムチャレンジ)



S6級に進級されたお子様には、S級専用キャップをプレゼントします

級	進級項目	6歳以下	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳		14歳		15歳以上		S1級に到達 スタースイマー マスター
		男女	男女	男女	男女	男女	男女	男女	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
S6級	クロール25Mタイム	32"5	30"5	29"0	27"5	26"5	25"5	24"0	22"0	22"5	20"0	21"0	18"0	20"0	
S5級	背泳ぎ25Mタイム	36"0	34"0	32"5	31"0	30"0	29"0	27"0	24"5	26"0	22"0	25"0	21"0	22"0	
S4級	平泳ぎ25Mタイム	39"5	37"5	36"0	34"5	33"5	32"5	30"0	27"5	28"5	25"0	27"0	23"0	25"0	
S3級	バタフライ25Mタイム	34"0	32"0	30"5	29"0	28"0	27"0	25"0	23"0	24"0	21"0	23"0	19"0	21"0	
S2級	個人メドレー100Mタイム	2'35"0	2'30"0	2'25"0	2'20"0	2'15"0	2'10"0	2'05"0	2'00"0	2'00"0	1'55"0	1'55"0	1'50"0	1'50"0	
S1級	R級 選択種目タイム	RⅢ級 RⅡ級 RⅠ級 ※R級のタイムは別紙をご覧ください。													

R級を突破されたお子様には、R級専用キャップをプレゼントします

