

令和5年5月より開始する通年教室と同じ教室の体験会 を開催いたします。お気軽にご参加ください!

開催日	予約開始					
4/17(月)~4/28(金)	3/27(月)10時~					
予約方法	参加費					
WEB or 電話	各教室1回分単価 ※次ページをご確認ください。					
その他ご案内						
*定員に限りがあるため、お一人様1教室1回でお願い致します。 *参加費は体験会当日にお支払いください。 *体験会は先着順です。お早めにお申込みください。 *体験会参加後の通年教室の申込みにつきましては、 定員に達していない教室のみお申込み いただけます。						

四谷スポーツスクエア YOTSUYA SPORTS SQUARE

080-2300-7762

電話は平日 10:00~19:00のみ対応となります。 また、3/30(木)・31(金)は電話対応お休みです。

令和5年度

通年教室体験会2

成人向け体験教室

教室名	対象		定員	料金/回	曜日·時間		実施日
ベルビックストレッチ	18歳以上	初心者~	15名	¥1,100	月	9:00~9:50	4/17,4/24
やさしいピラティス	18歳以上	初心者~	15名	¥1,100	月	10:00~10:50	4/17,4/24
チェアヨガ	18歳以上	初心者 高齢者	15名	¥1,100	月	11:00~11:50	4/17,4/24
ベーシックビラティス	18歳以上	初心者~ 中級者	15名	¥1,100	水	10:00~10:50	4/19,4/26
シェイプアップバレトン	18歳以上	初心者~ 中級者	15名	¥1,100	水	11:00~11:50	4/19,4/26
ハートウォーミングボイス	18歳以上	初心者 高齢者	30名	¥1,100	水	14:00~14:50	4/19,4/26
骨盤ピラティス	18歳以上	初心者~	15名	¥1,100	水	19:30~20:20	4/19,4/26
チェアバレトン	18歳以上	初心者 高齢者	15名	¥1,100	木	9:40~10:30	4/20,4/27
産後3ガ	3ヶ月~ 1歳3ヶ月	親子	10組	¥1,100	木	10:40~11:30	4/20,4/27
ピラティスストレッチ	18歳以上	初心者~	15名	¥1,100	木	19:00~19:50	4/20,4/27
はじめてジャズダンス	18歳以上	未経験者 初心者	20名	¥1,100	木	19:00~19:50	4/20
美ボディメイク	18歳以上	初心者	15名	¥1,100	木	20:00~20:50	4/20,4/27
コンテンボラリーダンス	18歳以上	初心者 高齢者	20名	¥1,100	木	20:00~20:50	4/20

子ども向け体験教室

教室名		対象	定員	料金		曜日·時間	実施日
フットボール	U-6	年中・年長	16名	¥1,100	月	15:45~16:35	4/17,4/24
	U-9	小学1・2・3年生	20名	¥1,760	月	16:45~18:05	4/17,4/24
	U-12	小学4.5.6年生	20名	¥1,760	月	18:15~19:35	4/17,4/24
バレーボール	U-12	小学生	20名	¥1,980	火	16:20~17:50	4/18,4/25
	U-15	小学生経験者·中学生	20名	¥1,980	火	18:00~19:30	4/18,4/25
新体操	キッズ	年少~年長 (※3歳以上)	20名	¥1,320	金	15:50~16:50	4/21,4/28
	ジュニア	小学生:初心者~	20名	¥1,980	金	17:00~18:30	4/21,4/28
ダンス	キッズ	年少~年長 (※3歳以上)	12名	¥1,100	金	15:40~16:30	4/21,4/28
	ジュニア	小学1・2・3年生	12名	¥1,320	金	16:35~17:35	4/21,4/28
	K-POP·J-POP	小学4年生以上	12名	¥1,320	金	17:40~18:40	4/21,4/28



利用登録方法



体験教室申込方法①





体験教室申込方法②



