

カルチャースクール開講スケジュール

2026.7～

	月	火	水	木	金	土	日
	Bスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ
10:00							体操 10:00-11:00 年少～年中
11:00							体操 11:10-12:10 年中～年長
12:00							
13:00						チアダンス 13:10-14:00 年少～年長	
14:00						チアダンス 14:10-15:10 小1～小3	
15:00							空手 15:00-15:50 年少～年長
16:00		バレエ 15:30-16:20 年少～年長		空手 15:30-16:20 年少～年長	バレエ 15:30-16:20 年少～年長	チアダンス 15:20-16:20 小3～中3	空手 16:00-17:00 小1～中3
17:00		バレエ 16:30-17:30 小1～小6	チアダンス 16:30-17:30 年長～小6	空手 16:30-17:30 小1～中3	バレエ 16:30-17:30 小1～小6	ダンス HipHop 16:40-17:40 小1～中3	★空手 17:10-18:10 小1～中3 ※6級以上
18:00	ダンス HipHop 17:40-18:40 小1～中3		チアダンス ステップアップ 17:40-18:40 小3～中3	★空手 17:40-18:40 小1～中3 ※6級以上	ダンス Jazz 17:40-18:40 小1～中3	ダンス HipHop ステップアップ 17:50-18:50 小1～中3	★空手 18:20-19:20 小1～中3 ※4級以上(組手)
19:00				★空手 18:50-19:50 小1～中3 ※4級以上(組手)			

概要		月会費(税込)
チアダンス	ポンポンを使って様々なジャンルのダンスを組み合わせるクラスです。リズム感や柔軟性、体力の向上を図りながら、仲間と協力する「協調性」を育みます。	10,450円
チアダンス(ステップアップ)	ステップアップクラスはコーチの推薦が必要となります。	
バレエ	基礎動作から振り付けまでを、レベルや年齢に合わせて練習します。バランス感覚やリズム感に加え、綺麗な姿勢とココロを育みます。	
ダンス	ダンスを楽しむことを通じて、お子様の「からだの育み」「こころの育み」をサポートします。リズム感とバランスのいい体を育みます。	
ダンス(ステップアップ)	ステップアップクラスはコーチの推薦が必要となります。	
体操	お子様の運動神経を育てるプログラムです。	8,950円
空手	楽しく面白く礼儀正しくをモットーに、武道の心得である礼儀作法を始め、元気に体を動かすことを目的としています。年2回昇級・昇段審査があります。(別途昇段料がかかります。)*★印のクラスはコーチの承認が必要となります。	

※ルネサンスのスクールを同一クラブ内で重複でご登録いただくと2つ目以降のスクールの月会費が2,200円(税込)割引になります

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス・アトリオドゥーエNext 二子玉川