

ご利用にあたって

- ◆**来館時は手指の消毒をし、検温のご協力をお願い致します。**
- ◆運動前・運動中、気分や体調がすぐれない場合は、運動をお控えください。
- ◆高血圧・心臓病・皮膚疾患・伝染性の疾患にかかっている方のご利用はご遠慮ください。
- ◆医師から運動、入浴を禁じられている方のご利用はご遠慮ください。
- ◆飲酒・酒気を帯びた状態でのご利用はご遠慮ください。
- ◆貴重品は、ご自身で管理をお願い致します。又はフロント前の貴重品BOXをご利用ください。
- ◆規約に反する等、クラブとして不適切と判断した場合は、スタッフよりお声を掛けをさせていただく場合もございます。
- ◆**館内は全エリア(25mプール・お風呂場を除く)マスクの着用をお願い致します。**

ロッカールーム

- ◆ロッカールーム内は、靴下か素足でご利用ください。
- ◆着替え用のロッカーは、ロッカーキーのついているものをお選びください。
- ◆ロッカー扉内側に会員証を差し込み、4ケタの暗証番号を入力後施錠しましたら、ロッカーキーは手首等に着け常時身に着けてください。
- ◆お帰りの際には会員証の抜き忘れにご注意ください。
- ◆**ロッカーキーのかけ忘れ、抜き忘れに十分ご注意ください。**
- ◆ロッカールーム内での盗難・紛失につきましては、一切の責任を負いかねますので十分ご注意ください。
- ◆レンタル品をご利用された場合は、お帰りの際にタオル・ウェア・水着は各種回収ボックスへ、またシューズ・女性用水着袋はフロントにお戻しください。
- ◆ロッカールーム内でご不明な点等ございましたら、お近くのスタッフまたは内線電話にておたずねください。
- ◆**ロッカーキーを紛失・破損された場合は、修理交換費用として2,200円(税込)をお支払いいただきます。**
- ◆**ロッカールーム内での携帯電話の通話・操作はご遠慮ください。**
- ◆**大声でのおしゃべりは、他の方へのご迷惑になりますのでご遠慮ください。**

浴室

- ◆**浴槽に入られる際は、必ずかけ湯・シャワーを浴びてからお入りください。**
- ◆**浴槽内には潜らないでください。**
- ◆浴室内には、水着を脱いでからお入りください。
- ◆脱衣室にある水着脱水機をご利用される際には、隣にある洗面台で水着をすすいでからご利用ください。
- ◆物を置いての場所取りはご遠慮ください。
- ◆浴槽内に、タオル・器具類などの持込みはご遠慮ください。
- ◆シャワー等の水しぶきが、周りの方にかからないようご注意ください。
- ◆**浴室内にガラス・カミソリ等の危険物の持込みはご遠慮ください。**
- ◆浴室内での洗濯・毛染め(毛染めシャンプー)・歯磨き・唾はき等はご遠慮ください。
- ◆**浴室を出られる際は、よく身体をお拭きください。**
- ◆**大声でのおしゃべりは、他の方へのご迷惑になりますのでご遠慮ください。**

ドライサウナ

- ◆万一、気分が悪くなった場合は、お近くのスタッフにお申し出いただくか、サウナ内の非常ボタンを押してください。
- ◆**ご利用の際は専用マットをご利用ください。**
- ◆サウナマットはプレミアム会員・オプション契約をされている方のみご利用いただけます。
- ◆横にならず座ってご利用ください。
- ◆オイル・クリーム・塩などのご利用はご遠慮ください。
- ◆タオル・ポーチなどの物を使っての場所取りはご遠慮ください。
- ◆再度浴槽をご利用の際は、シャワーを浴びてからご利用ください。
- ◆**大声でのおしゃべりは、他の方へのご迷惑になりますのでご遠慮ください。**
- ◆雑誌類の持込みはご遠慮下さい。



マシンジム

- ◆**ご利用の際は手指の消毒をし、ジムカウンター近くにご置きますタオルを1枚お取りください。**
- ◆初めてマシンジムをご利用される方は、フィットネスカウンターまでお声掛けください。
- ◆初めて使うマシンやフリーウエイトエリアをご利用される場合は、お近くのスタッフまでお声掛けください。
- ◆安全面を考慮し、運動しやすい服装(ジーパン・スカート等を除く)と室内履き専用靴(革靴・サンダル・生地の薄い靴以外)でご利用ください。
- ◆フリーウエイトエリアのダンベルを使用する際は、ラバーマットの上でご利用ください。
- ◆**マシンを利用後はタオルにて除菌作業をお願い致します。**
- ◆飲み物の持込みは、キャップ付(ペットボトル・ボトル缶等)のものをご利用ください。
- ◆携帯電話は、マナーモードに設定の上通話は所定の場所にてご利用ください。また、運動中のご利用はお控えください。
- ◆混み合っている場合は、譲り合ってください。
- ◆パーソナルトレーニングの次月分の予約は毎月20日からとなります。
- ※予約日が土・日・祝日の場合は平日に前倒して予約を開始いたします。
- ◆所属店舗以外の予約はセッション希望日の3営業日前からの予約開始となります。

スタジオ

- ◆**レッスンへのご参加の際は、オンライン予約より事前予約をお願い致します。**
- ◆**レッスンへのご参加の際は、レッスン当日フロント前にてチェックインをお願い致します。**
- ◆**レッスンのご予約はレッスン開始5分前までをお願い致します。**
- ◆**レッスンのキャンセルはレッスン開始30分前までをお願い致します。**
- ◆**レッスンを受ける際はマスクの着用をお願い致します。**
- ◆都合により、プログラム内容・担当者などの変更をさせていただく場合がございます。
- ◆レッスン参加以外でのスタジオのご利用はご遠慮ください。
- ◆飲み物の持ち込みは、キャップ付のものをご利用ください。
- ◆スタジオレッスンでの途中入退場はご遠慮ください。
- ◆マットご利用後は、タオルにて除菌作業をお願い致します。
- ◆スタジオの中では、携帯の電源をお切りください。
- ◆パーソナルトレーニングの次月分の予約は毎月20日からとなります。
- ※予約日が土・日・祝日の場合は平日に前倒して予約を開始いたします。
- ◆所属店舗以外の予約はセッション希望日の3営業日前からの予約開始となります。

プール

- ◆**プールエリアをご利用の際は、頭からシャワーを浴びてください。**
- ◆**プールエリア泳ぐレーンをご利用の際は、スイムキャップをご着用ください。**
- ◆**水を清潔に保つため、化粧・整髪料などは必ず洗い落としてからご利用ください。**
※化粧落としは女性ロッカー内・プールエリアにございます。
- ◆**アクセサリー・貴金属・ピアスなどの着用はご遠慮ください。**
- ◆**プールエリアにつきまして、導線・ジャグジーはマスク着用エリアとなります。**
- ◆ビン、ガラス製品などの持込みは危険ですのご遠慮ください。
- ◆飲み物の持込みは、キャップ付のものをご利用ください。
- ◆**プールレッスンの際は、コースを制限させていただきます。**
- ◆使用されたビート板やプール備品は元の場所にお戻しください。
- ◆**プールご利用後は、タオルで身体を十分に拭き取ってからロッカーにお戻りください。**
- ◆パーソナルトレーニングの次月分の予約は毎月20日からとなります。
- ※予約日が土・日・祝日の場合は平日に前倒して予約を開始いたします。
- ◆所属店舗以外の予約はセッション希望日の3営業日前からの予約開始となります。
- ◆月内保有数は1本までです。予約枠を消化後、次回の予約をお取りください。
- ◆カメラ機能のついている電子機器の持込みはご遠慮ください。

電話のご利用

◆携帯電話での通話はロッカー入口前もしくは憩エリアにてお願い致します。
カー内等、その他エリアでの通話をご遠慮ください。

ロッ

忘れ物について

- お忘れ物は、遺失物法に基づき2週間保管致します。
※貴重品は原則当日までクラブ内にて保管。その後警察に届出致します。
- 未開封のペットボトル飲料に関しては、1日保管致します。
※開封されたものや、持参のステンレスボトルの中身に関しては、当日中に処分させていただきます。

その他

- ◆館内での写真・ビデオ撮影をご遠慮ください。
- ◆一度外出される際は、ロッカーキーをフロントにお預けください。
※アウトドアプログラム以外の外出は1時間以内でお願い致します。
- ◆当施設内においてのパーソナルトレーニング行為をご遠慮下さい。

フィットネスクラブ

アトリオドゥーエ碑文谷