

健康・スポーツをプレゼント

スポーツで幸せな人生を。

お子さまからシニア向けプログラムまで幅広い年齢層のどなたでもスポーツを楽しめるメニューをご用意しております。スポーツで楽しく、健やかな時間をお過ごしください。



ご利用上の注意

- 本券の払い戻し、現金との引換え、転売、期間延長は出来ません。
- 本券の盗難、紛失に関しましては責任を負いかねます。
- 時間・曜日・条件等によって、ご利用いただく必要なチケット枚数が異なる場合、「ご予約」が必要となる施設・サービスがございますのでWebサイトまたは各施設にてご確認ください。
- フィットネスクラブのご利用は16歳以上の方に限ります(アトリオライトは18歳以上)。その他の施設をご利用の際は、ご予約時にご利用者の年齢・人数などをご確認ください。
- 定員制プログラムでは、すでに定員となっていて参加できない場合もございますので予めご了承ください。
- ご利用可能施設・プログラムは変更する場合がございますので、最新の内容については、Webサイトをご確認ください。
- ご利用の際は、各施設の規約を厳守していただくようお願いします。
- 全施設とも、刺青(ファッションタトゥー含む)をしている方、反社会的勢力に関わりのある方はご利用になれませんので予めご了承ください。
- 心臓病、高血圧、皮膚病、伝染病その他、それに類する疾病の方、酒気を帯びていると認められる方はご利用をお断りすることがあります。

ご利用可能施設一覧

GOLF ゴルフ施設	スینگ碑文谷 東京都目黒区碑文谷5-14-8 Tel.03-3794-0109 東急ゴルフパークたまがわ 神奈川県川崎市高津区下野毛地先 Tel.080-7720-2354
TENNIS テニス施設	東急あざみ野テニスガーデン (インドアコート) 神奈川県横浜市青葉区大場町705-3 Tel.045-909-1500
FITNESS フィットネス施設	アトリオドゥーエNext青葉台 神奈川県横浜市青葉区青葉台1-2-4 アトリオライト24たまプラーザ 神奈川県横浜市青葉区美しが丘1-4-15 アトリオライト24白楽 神奈川県横浜市神奈川区白楽100 アトリオライト エトモ池上 東京都大田区池上6-3-10 ※アトリオライトのお問い合わせ・ご予約は、webフォームよりお願いします。
キッズプログラム取扱施設	武蔵小山・二子玉川・青葉台 計3施設
SWIMMING スイミング施設	東急スイミングスクールあざみ野 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-3 Tel.045-414-2041 東急スイミングスクールたまがわ 東京都大田区西嶺町35-12 Tel.03-6715-4671
FOOTBALL フットボール施設	アディダスフットサルパークあざみ野 神奈川県横浜市青葉区大場町704-1 Tel.045-903-9839 アディダスフットサルパークたまプラーザ 神奈川県横浜市青葉区美しが丘1-7 東急百貨店たまプラーザ店屋上 Tel.045-909-2877 アディダスフットサルパーク横浜金沢 神奈川県横浜市金沢区大川113-1 Tel.045-780-5585
東急Sレイエス フットボールスクール	あざみ野・たまプラーザ・渋谷・池袋・横浜金沢・聖蹟桜ヶ丘 計6校

<ご購入・お問い合わせ>

東急スポーツシステム株式会社 平日 10:00~17:00 (祝日除く)
TEL:03-3477-6262 法人・チケット担当

<フィットネスクラブのお問い合わせ>

フィットネスお問い合わせセンター
TEL:03-6427-8521 平日 10:00~17:00(祝日除く)

スポーツで幸せな人生を!

For a happier life

Sports Gift Ticket

スポーツギフトチケット 利用案内



GOLF・TENNIS・FITNESS・FOOTBALL
 SWIMMING・KIDS STUDIO PROGRAMS



FITNESS

■ フィットネスクラブアトリオドワーエNext 1枚 (要レッスン予約)

- ご利用の場合は各施設エントランスのインターホンにてお知らせください。
 - 24時間営業施設は有人タイムのみご利用可能です。(武蔵小山・青葉台)
 - フルレンタル付(タオルセット・ウェア・シューズ・水着※プールのある施設のみ)
 - 駐車場優待付
(碑文谷3時間、たまプラーザ・青葉台2時間、武蔵小山・二子玉川1時間)
 - フィットネスクラブのご利用は16歳以上の方に限ります。
 - 刺青(ファッションタワーを含む)をしている方はご利用いただけません。
 - 有料サービス、ショップ商品購入などのお支払いはフィットネスシステムにてクレジットカードのご登録が必要となります。
- ※アトリオドワーエNext武蔵小山は、ジム・スタジオ型のためプールがございません。

■ レッスン予約について

- ①マイページ登録
下記QRコードよりマイページを登録してください(登録無料)
- ②マイページに「レッスンチケット」付与
「レッスンチケット付与申込フォーム」(2・3日後)または「フィットネスお問い合わせセンターへお電話」(即時発行)にて「レッスンチケット」をご依頼ください。
- ③マイページより希望レッスンをご予約
「レッスンチケット」が付与されましたらご希望のレッスンをご予約できます。
※レッスン当日を含む15日前より予約可能

[予約開始時間]
22:00 二子玉川・たまプラーザ・青葉台
22:15 碑文谷・武蔵小山

※ギフトチケット1枚につき1レッスン受講可能です。
※レッスンスケジュールは、各施設Webサイトを参照ください。
※予約状況によりご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。

マイページ登録

レッスンチケット付与
申込フォーム



<アトリオドワーエNext営業時間>

碑文谷	平日9:00~23:00 土9:00~21:00 日祝9:00~20:00(金曜休館・祝日含む)
武蔵小山	24時間営業 有人タイム 平日9:00~23:00 土9:00~21:00 日祝9:00~20:00(毎週月曜日9:00~22:00は休館タイム)
二子玉川	平日9:00~23:00 土9:00~21:00 日祝9:00~20:00(水曜休館・祝日含む)
たまプラーザ	平日9:00~23:00 土9:00~21:00 日祝9:00~20:00(金曜休館・祝日含む)
青葉台	24時間営業 有人タイム 全日10:00~22:00 (毎週月曜日9:00~22:00は休館タイム)



SWIMMING

■ 東急スイミングスクールたまがわ・たまプラーザ・あざみ野(成人・キッズ可) ■ アトリオドワーエNext二子玉川・青葉台 キッズスイミング(キッズのみ)

- 1レッスン 1枚 (要予約)
- ※すでに定員となっていて参加できないクラスもございますので予めご了承ください。
- ベビー、幼児、小・中学生
- ※ベビーコースは、お子さまと保護者様のペアレッスンになります。ご両親でも祖父祖母様でもご参加いただけます。
- ※アトリオドワーエNext二子玉川・青葉台のキッズスイミングは、幼児、小学生のみとなります。
- ※幼児コースは3才~身長93cm以上。
- 成人スイム、アクアウォーキング、水中運動、アクアカーディオ
- ※営業時間・レッスンスケジュールなどは、各施設で異なりますので各店Webサイトをご確認ください。
- お持ちの水着でご参加ください。
- 成人スタジオ(東急スイミングスクールたまがわのみ)
- ※レッスンスケジュールについては、Webサイトをご確認ください。
- ※ウェア・シューズをご持参ください。



■ フィットネスジム アトリオライト 1枚 (要Web予約)

たまプラーザ(不定休)・白楽(不定休)・エトモ池上(毎月第4木曜日)
※電話はありません。Webより予約してください。

■ ホットコラーゲンスタジオ before エトモ池上 1枚 (要Web予約) ※女性専用

コラーゲンランプの照射を受けながら行う美容と運動が融合した環境で、エクササイズ・ヨガを実施。
エトモ池上(木曜定休)



<営業時間> 平日 9:00~23:00 土日祝 9:00~20:00

GOLF

■ スイング碑文谷

ゴルフフレンジ

平日1・2・3F(60分)	1枚
平日1・2・3F(90分)	2枚
土日祝1・2F(30分),3F(60分)	1枚
土日祝1・2F(60分),3F(90分)	2枚



- 1打席のご利用は3名様までとなります。
- ボール代を含みます。
- チケットでのご利用可能時間は「フロント営業時間内」となります。
- ※モーニング、ナイター営業時間はご利用できません。

<フロント営業時間>

平日・土 9:00~21:00
日祝 9:00~19:00

プライベートルーム

平日(60分)	2枚
平日(90分) / 土日祝(60分)	3枚
土日祝(90分)	4枚

※要予約

- ご利用は5名様までとなります。
- ボール代、スイングチェックシステム利用料、ワンドリンクサービス、クラブシューズレンタル付。
- ※チケットご利用時間は、ゴルフフレンジと同様フロント営業時間内のみとなります。
- ※モーニング、ナイター営業時間はご利用できません。

<フロント営業時間>

平日・土 9:00~21:00
日祝 9:00~19:00

■ 東急あざみ野ゴルフガーデン

ゴルフフレンジ

平日1・2F(90分)	1枚
平日1・2F(120分)	2枚
土日祝1・2F(60分)	1枚
土日祝1・2F(90分)	2枚

- 1打席のご利用は3名様までとなります。
- ボール代を含みます。
- チケットでのご利用可能時間は「フロント営業時間内」となります。
- ※早期、深夜営業時間はご利用できません。

<フロント営業時間>

平日 9:00~21:00
土日祝 8:00~20:00

■ ストレッチ&スタジオ Fun UP 1枚

<営業時間> 平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~20:00

■ 東急ゴルフパークたまがわ

多摩川を背景とした女性・ご家族でも気軽に楽しめる7ホールゴルフコース



ショートコース

全日 1周(7h) 1枚	●ナイター設備はありません。
全日 廻り放題 2枚	●管理費、セルフカート代を含みます。

※最終スタート時間 平日/日没2時間前 土日祝/日没3時間前

FOOTBALL



■ アディダスフットサルパーク

チームでのフットサルコート利用および、個人で参加できる「個人参加型フットサル」を利用できます。
※チケット利用可能施設
あざみ野、たまプラーザ、横浜金沢、渋谷、池袋、聖蹟桜ヶ丘
●個人参加型フットサル 1枚/回 (要予約)
●コートレンタル平日昼 4枚/h (要予約)
●コートレンタル平日夜・土日祝 6枚/h(要予約) ※渋谷は対象外
※営業時間・利用方法などは、各店で異なりますので各店Webサイトをご確認ください。



■ 東急Sレイエス フットボールスクール

フットサルとサッカーを融合した総合型フットボールクラブ。幼・小学生対象です。
●体験(一般) 1枚/回 (要予約)
●追加レッスン(会員) 1枚/回 (要予約)
※チケット利用可能スクール
あざみ野、たまプラーザ、横浜金沢、渋谷、池袋、聖蹟桜ヶ丘

TENNIS



■ 東急あざみ野テニスガーデン

インドア・アウトドアスクールがございます。

- 下記限定クラス 1レッスン1枚 (要予約)
平日ナイター(中学1年以上)クラス

○インドアスクール タイムテーブル 平日 19:00~、21:00~
○アウトドアスクール タイムテーブル 平日 20:00~
※すでに定員となっていて参加できないクラスもございますので予めご了承ください。

KIDS STUDIO PROGRAMS



■ 東急スイミングスクールたまがわ・あざみ野・たまプラーザスタジオプログラム ■ アトリオドワーエNext武蔵小山・二子玉川・青葉台キッズスタジオプログラム

●キッズスタジオプログラム1レッスン 1枚 (要予約)
体操・ダンス・空手・バレエ・チア・フラ
※すでに定員となっていて参加できないクラスもございますので予めご了承ください。
※対象プログラム・年齢・営業時間・レッスンスケジュールなどは、各施設で異なりますので各店Webサイトをご確認ください。