

SKY STAGE | MORNING ACTIVITY vol.1

-ROOF TOP YOGA-

渋谷の新名所！渋谷スクランブルスクエアにある展望施設「SHIBUYA SKY」にて、ヨガイベントを開催いたします。渋谷上空約 230m から広がる 360 度の圧倒的な解放感の中で、特別な体験をお楽しみください。

2020.8.26^{Wed} / 9.02^{Wed} / 9.11^{Fri}

- 参加費 : 3,000 円 (税抜) / 回
 定員 : 50 名 ※状況によっては定員が変更になる場合があります
 会場 : SHIBUYA SKY ROOF TOP SKY STAGE(屋上)
 ※受付場所は、下記をご確認ください。
 ※屋上は安全対策上、ヨガマットの持ち込みは不可となりますので、ヘリポートの人工芝の上で実施となります。
 申込 : 参加希望の日程のチケットを選択し、ご購入ください。
 申込期間 : 各開催 3 日前まで



8 月分
お申し込み

【当日】

- 受付時間 : 6:30 ~ 7:00 迄
 (※遅刻者は参加できなくなりますので、あらかじめご了承ください。)
 ヨガ開始 : 7:15 ~ 8:00 迄
 (※ヨガ終了後、簡単なアンケートにお答えいただき、お帰りとなります。)
 受付場所 : 渋谷スクランブルスクエア 1F の SHIBUYA SKY 専用 EV 前へ
 直接お越しください。
 受付場所は、下記リンク先の「1F フロアマップ」をご確認ください。
<http://www.shibuya-scramble-square.com/sky/>
 ※更衣室の用意はございますが、お時間の都合上、事前に動きやすい服装にてお越しください。
 ※ヨガ終了後に、更衣室でお着替えいただくことは可能です。
 ※貴重品・荷物は自己管理となります。
 (展望施設内のロッカーに預けることが可能です。)
 紛失に関しまして一切責任を負うことができませんのでご了承ください。
 持ち物 : 動きやすい服装、飲み物
 ※屋上へのタオル、ヨガマットの持ち込みはできません。



9 月分
お申し込み

本イベントのお問い合わせ :

渋谷スカイ スペース事務局 : ml_tag_sky@tokyu-agc.co.jp
 東急スポーツシステム : hojin@tokyu-sports.co.jp

美妃 ヨガ ピラティス インストラクタープロフィール
 インストラクター歴 14 年

2006.4 日本フィッネスヨーガ協会認定講師として活動を開始
 2008.5 FTP 公認ベーシックマットピラティス指導資格取得
 2008.8 株式会社 MEDITHINK 開催 LMDP セミナー
 ヘルスメディアパートナーヨガ講師として参加
 2009.9 ケンハラクマ氏考案『SLOW FLOW-YOGA』『ラジヨガ』指導資格を取得
 2011.2 全米ヨガアライアンス RYT200 取得 (YOGAJAYA 主催)
 2014.12 アロマセラピー検定 1 級取得 (公益社団法人 日本アロマ環境協会)
 2018.12 LIMA クッキングスクール マクロビオティック師範科 (日本 CI 協会)

