

パーソナルトレーニング同意書

パーソナルトレーニングを申し込むにあたり下記の内容をご確認の上、サインをしていただき、プログラムに参加していただけるよう固くお願い申し上げます。

1、プログラムに付随した危険性および異常感

- 運動中、何らかの変化が現れる可能性があります。これらには、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などがあり、場合によっては心臓発作、卒中および死亡事故も含まれます。それに対し運動中適切な管理体制をとり、これらの事故の危険性を最小限にするあらゆる努力がなされます。救命処置（AED:電氣的除細動器）やそれに熟練したスタッフが生じる可能性のある異常事態に常に対処できるよう準備しています。

2、期待される効果

- トレーニングプログラムへの参加は、その改善を示唆する十分な証拠に基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではありません。

3、体調管理について

- トレーニング中に体調が悪くなった場合、今まで経験のない異常な疲労感や、頻脈・動悸・胸の痛み、その他の異常感を感じた場合は、速やかに担当のトレーナーに報告下さい。また事前に過去の病歴・現在の服用中の薬についてはすべてお話して頂く義務が生じます。

4、個人情報の保護

- プログラムに参加されたことにより得られたお客様の情報は、お客様の同意なくして、第三者に提供されること、もしくは開示されることは一切ありません。
- ただし、お客様のプライバシーを保護した上で、得られた結果を統計のために利用させていただくことはあります。

5、予約について

- 予約は Web システムからの予約となります。（事前にクレジットカード登録が必要となります）
- 毎月 20 日 12:00 に次月分の予約が可能となります。（20 日が土日祝日の場合は直近の平日に前倒しとなります。）
- 予約操作はご自身のデバイス(スマートフォン・PC 等)から行って頂きます。
- 予約完了(チケット購入)と同時にセッション料金が決済されます。（グループでのセッションの場合は予約のみとなり、セッション終了後に QR コードをフロントに提示いただき、清算となります。）
- 予約はセッション開始の 00 分前まで可能です。

6、キャンセルについて

- キャンセルはセッション開始 12 時間前まで可能です。（キャンセル手続きは Web システムより操作をお願いします）
- キャンセルされた場合は、チケットが手元に戻りますので、再度ご希望の日程でご予約をお願い致します。

