

アトリオライトはトレーニング初心者から経験者まで幅広い方にお楽しみいただけるマシンをご用意しています。



おすすめマシン①
【フリーランナー】

膝にも優しいクッション性抜群の最新ランニングマシンです。20%最大傾斜、24kph最高スピードがあるので初心者から上級者まで皆さまにお楽しみいただけます。

おすすめマシン②
【グルート】

ヒップアップはもちろん、ランニングや歩くためにも必要になるお尻の筋肉をトレーニングするマシンです。



トイレ・更衣室

館内WiFi
完備

フリーウェイト
エリア

2F

ジムエリア

コミュニティ
スペース

1F

更衣室・シャワールーム

有酸素
マシンエリア

各種トレーニング
マシン

衛生面・セキュリティ面においても徹底しアットホームな施設を目指していきます。

スタッフがいるから
安心! 楽しい!

おすすめマシン③
【ロータリートーン】

気になるお腹周りの筋肉をトレーニングするマシンです。スッキリとしたウエストを手に入れることができます。



おすすめマシン④
【レッグプレス】

太ももの後ろやお尻・ふくらはぎなどの筋肉を鍛えられるマシンです。下半身の大きな筋肉を鍛えることで基礎代謝が向上し、健康増進はもちろん、シェイプアップ効果も期待できます。



※パースはイメージです。