

Main schedule grid with columns for days of the week (MON to SUN) and time slots (9:00 to 22:30). Includes lesson names, instructors, and facility names.

参加者の皆様へのお願い
1. 来館前に必ずご自宅で検温をお願いいたします。
2. スタジオ入退室時には、手指の消毒をしてください。
3. プログラム前後は、必ず使用備品の消毒をしてください。
4. スタジオ内では、前後左右の間隔を十分に空けてご参加ください。
5. 掛け声や握手、ハイタッチはご遠慮ください。
※今後の状況により、引き続き特別スケジュールとなる場合がございます。最新情報はHPよりご確認ください。