

期間
限定

木曜日befreレッスン継続のご案内

日頃よりアトリオライトbefre池上を
ご利用いただき誠にありがとうございます。

以下の期間にて引き続きレッスンを継続いたします。

【実施期間】

1月8日(木)～3月19日(木)

(※毎月第4木曜日は変更なく休館日となります)

- ・11:00～11:45 パワーヨガ 担当：梅原菜摘美
- ・12:00～12:45 美ボディヨガ 担当：梅原菜摘美
- ・13:00～13:45 コラーゲンシャワー
- ・16:15～17:00 リラックスヨガ 担当：Aoi
- ・17:15～18:00 コラーゲンシャワー

実施期間・内容は変更になる可能性がございます。
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
皆様のご理解・ご協力の程お願い申し上げます。