

期間  
限定

## 木曜日befreレッスン実施のご案内

日頃よりアトリオライトbefre池上を  
ご利用いただき誠にありがとうございます。

以下の期間にてレッスンの追加実施をいたします。

### 【実施期間】

**7月3日(木)～9月18日(木)**

**(※毎月第4木曜日は変更なく休館日となります)**

- ・11:00～11:45 パワーヨガ 担当：梅原菜摘美
- ・12:00～12:45 美ボディヨガ 担当：梅原菜摘美
- ・13:00～13:45 コラーゲンシャワー
- ・16:15～17:00 リラックスヨガ 担当：Aoi
- ・17:15～18:00 コラーゲンシャワー

**(※木曜日分のみ6月25日(水)12:00～申込開始となります)**

実施期間・内容は変更になる可能性があります。  
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。  
皆様のご理解・ご協力の程お願い申し上げます。