

## 特別有料レッスン実施

# バレエ ～ステップを楽しもう～ たっぷり75分クラス

【担当者】笠原 みあけ



- ・バレエを始めて慣れてきた方
- ・基礎も振付も習いたい方
- ・キレイな姿勢を保ちたい方
- ・柔軟で引き締まった身体になりたい方

### 【内容】

前半はストレッチやバーレッスンで、柔軟性のあるしなやかな身体作りや、体幹を意識した正しく美しい姿勢作りを目指します！

後半は、バーから離れて様々なステップや振付を習得していきます。

今回は**たっぷり75分間！**  
この機会に是非ご参加ください！

開催日 **6月28日(日)**

時間 **13:00～14:15**

場所 **Cスタジオ**

定員 **12名(最少催行人数6名)**

料金 **2,200円(税込)**

### ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始 フルエリアプレミアム/フルエリア … **6月4日(木)22:00～**  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … **6月14日(日)22:00～**

申込締切 **6月25日(木)23:59まで**  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 開講日3日前まで…0% / 開講日2日前以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。