

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。

4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20～13:50
担当 平野武司 ◆

1月

1月7日 背泳ぎ
1月14日 平泳ぎ
1月21日 クロール
1月28日 バタフライ

2月

2月4日 背泳ぎ
2月11日 平泳ぎ
2月18日 クロール
2月25日 バタフライ

3月

3月4日 背泳ぎ
3月11日 平泳ぎ
3月18日 クロール
3月25日 バタフライ

水曜

19:40～20:10
担当 楊レイコ

1月

1月7日 バタフライ
1月14日 背泳ぎ
1月21日 平泳ぎ
1月28日 クロール

2月

2月4日 バタフライ
2月18日 背泳ぎ
2月25日 平泳ぎ

3月

3月4日 バタフライ
3月11日 背泳ぎ
3月18日 平泳ぎ
3月25日 クロール

木曜

19:30～20:00
担当 猪野滉太 ◆

1月

1月8日 平泳ぎ
1月15日 クロール
1月22日 バタフライ
1月29日 背泳ぎ

2月

2月5日 平泳ぎ
2月12日 クロール
2月19日 バタフライ
2月26日 背泳ぎ

3月

3月5日 平泳ぎ
3月12日 クロール
3月19日 バタフライ
3月26日 背泳ぎ