

2月11日(水)【建国記念日】スケジュール

アトリオドゥーエNextたまプラーザ 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
9:00					9:00
10:00	9:30~10:15 リラックスヨガ 高野杏実	9:25~10:10 太極拳 克江	9:30~10:15 ピラティススクール 真砂史郎 ◆		10:00
11:00	10:45~11:30 ZUMBA 村田智裕 ◆	10:25~11:10 ステップアップピラティス 真砂史郎 ◆	10:30~11:30 CubeDanceStudio 成人レッスン	10:30~11:00 アクアウォーキング 大野順子	11:00
12:00	11:45~12:30 カーディオビート 森田康明 ◆	11:25~12:10 バレエ入門 岡恭子	11:45~12:30 アロマヒーリング 高野杏実	11:15~12:00 アクアカーディオ 大野順子	12:00
13:00	12:45~13:45 森田式！ゆるマルチ 森田康明 ◆	12:25~13:25 バレエ ～やさしいヴァリエーション～ 岡恭子		12:40~13:10 パーソナルアクア 平野武司 ◆	13:00
14:00	14:00~15:30 Fithop×ZUMBA ～90分スペシャル～ MIKA ◆	13:40~14:25 ヨガ【静】 梅原 菜摘美		13:20~13:50 スキルアップスイム 平野武司 ◆	14:00
15:00		14:40~15:25 リラックスヨガ 梅原 菜摘美		14:05~14:35 ディスタンス 平野武司 ◆	15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00

2月11日(水)【建国記念日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNextたまプラーザ 9:00-20:00

I : 【有料イベント】森田式！ゆるマルチ

★森田IRによる祝日限定イベントの有料イベントを開催します！

ステップ台を逆T字に置きレッスンを行います。

ビートレベルで安心してマルチステップを楽しんでいただけるようなレッスンになっております！

○日程：2月11日(水) 12:45~13:45

○定員：20名【Aスタジオ】※最少催行6名

○料金：1,650円(税込)

○申込締切日：2月8日(日)

キャンセル料：3日前まで全額返金、2日前以降は100%負担

○申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア ...1月20日(火)12:00~

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度 ...1月28日(水)22:00~

II : 【有料イベント】Fithop×ZUMBA～90分スペシャル～

★MIKAIRによる祝日限定の有料イベントを開催します！

ダンス好き必見！！Fithop45分×ZUMBA45分、計90分のスペシャルレッスン！

皆さんで踊って踊って踊りまくりましょう！！

○日程：2月11日(水) 14:00~15:30

○定員：35名【Aスタジオ】※最少催行6名

○料金：2,200円(税込)

○申込締切日：2月8日(日)

キャンセル料：3日前まで全額返金、2日前以降は100%負担

○申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア ...1月20日(火)12:00~

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度 ...1月28日(水)22:00~

2月11日(水)【建国記念の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNextたまプラーザ 9:00-20:00

iii : 【有料イベント】バレエ～やさしいバリエーション～

岡IRによる祝日限定の有料イベントを開催します！

演目：タリスマンのアントレ

簡単な振り付けになっているので、バレエ初心者の方も大歓迎です！！

○日程：2月11日(水) 12:25～13:25

○定員：12名【Bスタジオ】 ※最少催行5名

○料金：1,650円(税込)

○申込締切日：2月8日(日)

キャンセル料：3日前まで全額返金、2日前以降は100%負担

○申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア …1月20日(火)12:00～

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度 …1月28日(水)22:00～