

| 日付 | レッスン名 | 場所 | 担当者 | 代行者 |
|-------------------|-------------------------|-----|--------|-------|
| 6/3(水) 9:30~ | リラックスヨガ | A | Aoi | 梅原菜摘美 |
| 6/4(木) 12:30~ | nani Aloha | A | Toshie | Azusa |
| 6/4(木) 14:00~ | アクアカーディオ | プール | 渋谷亜樹 | 佐藤慶亮 |
| 6/4(木) 14:45~ | アクアミックス | プール | 渋谷亜樹 | 休講 |
| 6/7(日) 14:45~ | MEGADANZ ⇒FIGHT DO | A | 岸本真依 | 香取和宏 |
| 6/7(日) 15:50~ | UBOUND | A | 岸本真依 | 田中翔馬 |
| 6/10(水) 9:25~ | 太極拳 | B | 克江 | 中村美恵 |
| 6/11(木) 12:30~ | nani Aloha | A | Toshie | Azusa |
| 6/11(木) 13:35~ | ストレッチポールT | B | 飯島めぐみ | 柿崎汐美 |
| 6/11(木) 14:20~ | BITSベーシック | B | 飯島めぐみ | 田中翔馬 |
| 6/15(月) 10:00~ | マシンピラティス Hip&Legs | C | 高野杏実 | 休講 |
| 6/15(月) 11:00~ | マシンピラティス Total Shape | C | 高野杏実 | 休講 |
| 6/15(月) 12:00~ | マシンピラティス Back | C | 高野杏実 | 休講 |
| 5、6月(月) 19:00~ | マシンピラティス Hip&Legs | C | 田村桃子 | 休講 |
| 5、6月(月) 20:00~ | マシンピラティス Total Shape | C | 田村桃子 | 休講 |