

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。

4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20~13:50
担当 平野武司 ◆

4月

4月1日 バタフライ
4月8日 平泳ぎ
4月15日 背泳ぎ
4月22日 クロール
4月29日 祝日スケジュール

5月

5月6日 祝日スケジュール
5月13日 バタフライ
5月20日 平泳ぎ
5月27日 背泳ぎ

6月

6月3日 背泳ぎ
6月10日 クロール
6月17日 バタフライ
6月24日 平泳ぎ

水曜

19:40~20:10
担当 楊レイコ

4月

4月1日 平泳ぎ
4月8日 背泳ぎ
4月15日 クロール
4月22日 バタフライ
4月29日 祝日スケジュール

5月

5月6日 祝日スケジュール
5月13日 平泳ぎ
5月20日 背泳ぎ
5月27日 クロール

6月

6月3日 クロール
6月10日 バタフライ
6月17日 平泳ぎ
6月24日 背泳ぎ

木曜

19:30~20:00
担当 猪野滉太 ◆

4月

4月2日 背泳ぎ
4月9日 クロール
4月16日 バタフライ
4月23日 平泳ぎ
4月30日 個人メドレー

5月

5月7日 平泳ぎ
5月14日 背泳ぎ
5月21日 クロール
5月28日 バタフライ

6月

6月4日 バタフライ
6月11日 平泳ぎ
6月18日 背泳ぎ
6月25日 クロール