

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。

4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20～13:50
担当 平野武司 ◆

10月

10月1日 背泳ぎ
10月8日 平泳ぎ
10月15日 クロール
10月22日 バタフライ

11月

11月5日 背泳ぎ
11月12日 平泳ぎ
11月19日 クロール
11月26日 バタフライ

12月

12月3日 背泳ぎ
12月10日 平泳ぎ
12月17日 クロール
12月24日 バタフライ

水曜

19:40～20:10
担当 楊レイコ

10月

10月1日 バタフライ
10月8日 背泳ぎ
10月15日 平泳ぎ
10月22日 クロール

11月

11月5日 バタフライ
11月12日 背泳ぎ
11月19日 平泳ぎ
11月26日 クロール

12月

12月3日 バタフライ
12月10日 背泳ぎ
12月17日 平泳ぎ
12月24日 クロール

木曜

19:30～20:00
担当 猪野滉太 ◆

10月

10月2日 平泳ぎ
10月9日 クロール
10月16日 バタフライ
10月23日 背泳ぎ

11月

11月6日 平泳ぎ
11月13日 クロール
11月20日 バタフライ
11月27日 背泳ぎ

12月

12月4日 平泳ぎ
12月11日 クロール
12月18日 バタフライ
12月25日 背泳ぎ