

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。

4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20~13:50
担当 平野武司 ◆

7月

7月3日 バタフライ
7月10日 背泳ぎ
7月17日 平泳ぎ
7月24日 クロール
7月31日 個人メドレー

8月

8月7日 バタフライ
8月14日 背泳ぎ
8月21日 平泳ぎ
8月28日 クロール

9月

9月4日 バタフライ
9月11日 平泳ぎ
9月18日 背泳ぎ
9月25日 クロール

木曜

19:30~20:00
担当 猪野滉太 ◆

7月

7月4日 背泳ぎ
7月11日 平泳ぎ
7月18日 クロール
7月25日 バタフライ

8月

8月1日 背泳ぎ
8月8日 平泳ぎ
8月15日 クロール
8月22日 バタフライ
8月29日 個人メドレー

9月

9月5日 背泳ぎ
9月12日 クロール
9月19日 バタフライ
9月26日 平泳ぎ